

магическая уборка *манга*



«...эксперт по организации
пространства,
вдохновившая весь мир...»

PEOPLE

ЯПОНСКОЕ
ИСКУССТВО
наведения порядка
дома, на работе и
в личной жизни

мари
кондо

...

иллюстрации
Юко Урамoto



магическая уборка *манга*

ЯПОНСКОЕ
ИСКУССТВО
наведения порядка
дома, на работе и
в личной жизни

мари
кондо

...

иллюстрации
Юко Урамото



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2023

Магическая уборка

содержание

- 1** примите решение
навести порядок 5
- 2** визуализируйте
свой идеальный
образ жизни 23
- 3** сначала выбросьте
все ненужное 41
- 4** наводите порядок
по категориям 59
- 5** просто сложите
и установите
вертикально 77
- 6** выбирайте книги,
основываясь
на ощущениях 95
- 7** бумажные документы
и комоно 113
- 8** оставьте предметы,
имеющие
сентиментальную
ценность,
напоследок 131
- 9** храните вещи
на своих местах ... 153
- 10** настоящая жизнь
начинается после
приведения дома
в порядок 171
- послесловие 190
- об авторе
и иллюстраторе ... 191

Тиаки Судзуки

29 лет. Торговый представитель. Не замужем. Влюбчива, но быстро теряет интерес, из-за чего ей трудно поддерживать долговременные отношения.



манга — волшебная история

знакомство с героями

Мари Кондо

Консультант по уборке
и организации пространства.

Ник: КонМари. За милой
улыбкой скрывается строгий
наставник.

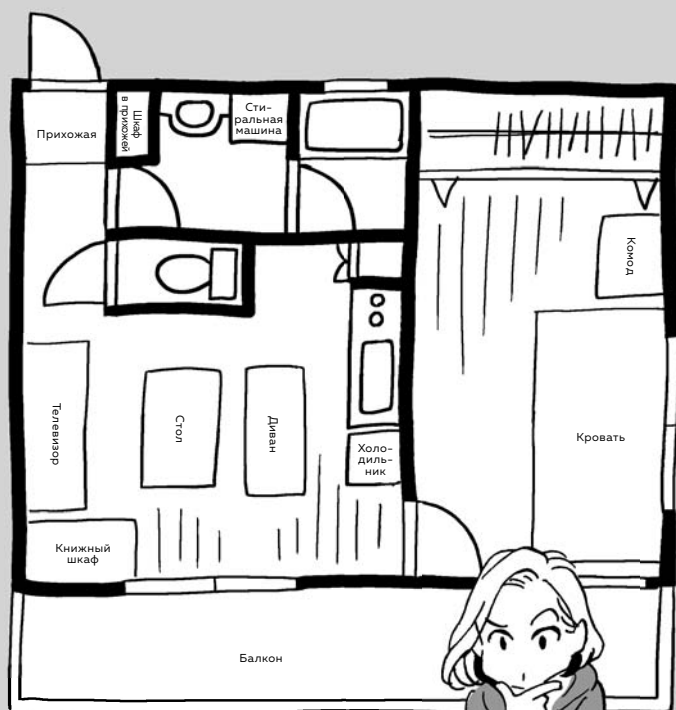


Сосед Тиаки

Красивый парень из соседней
квартиры. Работает поваром
в кафе. Содержит дом
в чистоте и порядке.



Вы очень хотите навести порядок,
но сомневаетесь в своих силах...
Если это про вас, не переживайте!
Все вы сможете — не хуже, чем
Тиаки из этой истории.



Квартира Тиаки

1

примите решение
навести порядок





ДО ЗАВТРА,
СЭР!



ПОРА
И НАМ
ПО
ДОМАМ.

ВАМ ВЕДЬ
В ПРОТИВО-
ПОЛОЖНУЮ
СТОРОНУ, ВЕР-
НО, ТИАКИ?

ДА,
ПОЙМАЮ
ВОН ТАМ
ТАКСИ.



НА СЛЕДУЮ-
ЩЕМ СВЕТОФО-
РЕ ПОВЕРНИТЕ
НАПРАВО.

ВОН ТОТ
ЖИЛОЙ
ДОМ.

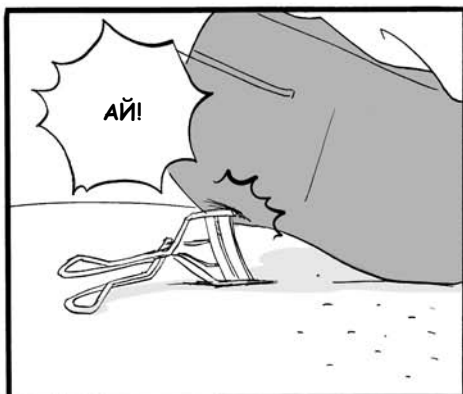


ФУХ...

ЩЕЛК





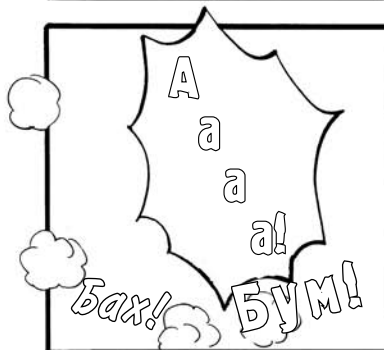




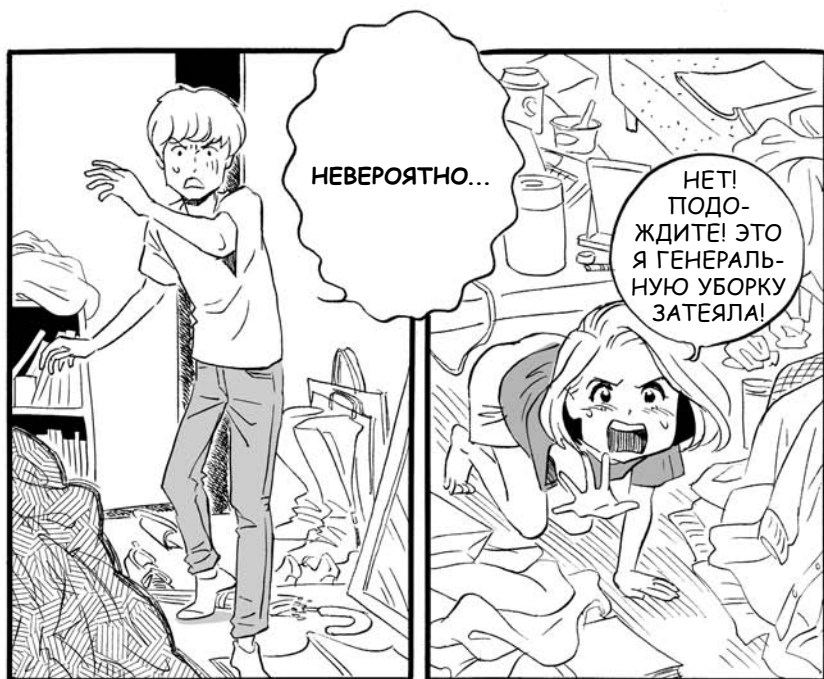




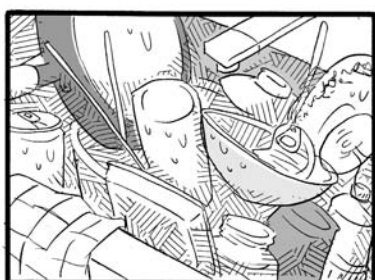


















Вы думаете, что не способны на это?
Если да, то вы неправы. Каждый
может научиться наводить порядок.

Успех в наведении порядка
на 90% зависит от вашей
психологической установки.
Разумеется, важно и ноу-хау,
но вероятность отката назад
выше, если у вас есть всего лишь
знание, как надо убирать.

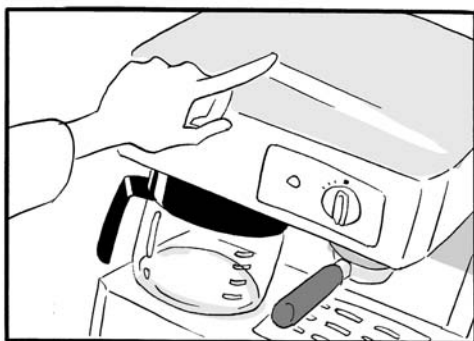
Подход, который вы возьмете
на вооружение, — это не просто
избавление вашего дома от хлама
или умение придать ему опрятный
вид, когда к вам приходят гости.
Самое главное, он изменит
всю вашу жизнь и наполнит ее
радостью.

Для начала поверьте всей душой,
что вы можете и будете жить
в чистоте и порядке.

2

визуализируйте
свой идеальный
образ жизни





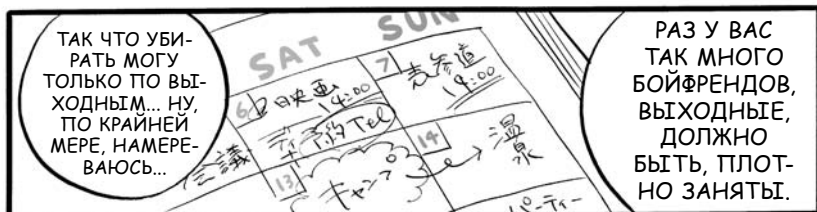






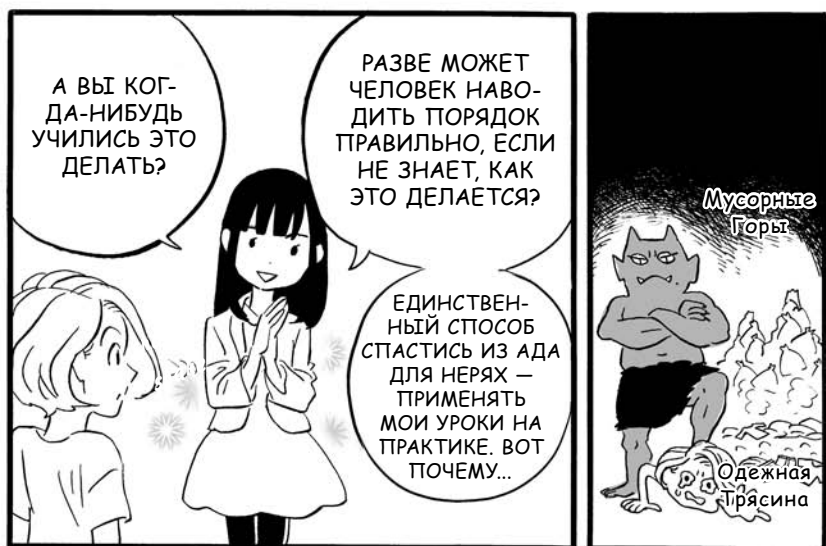


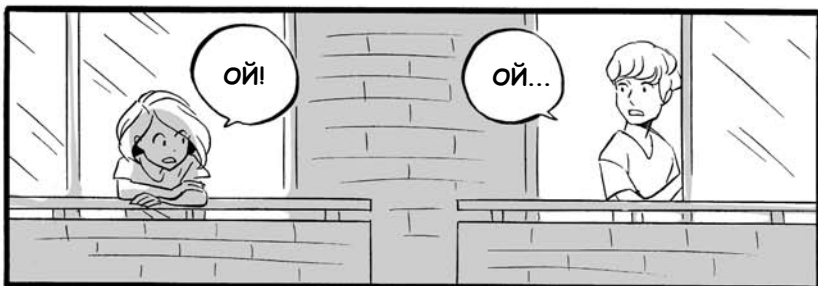






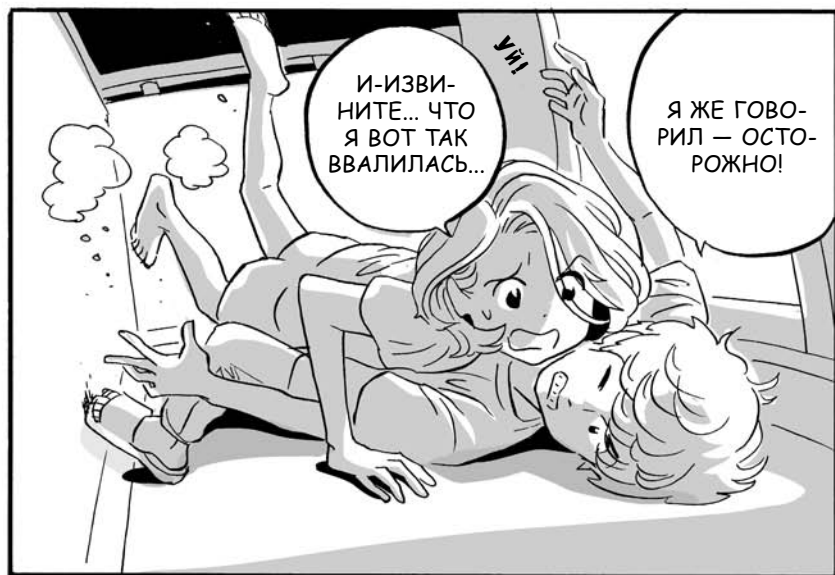


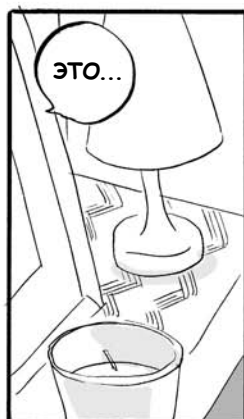












¹ Порционные колобки из риса с начинкой; японский фастфуд.



Все начинается с визуализации
вашего идеального образа жизни.

Для начала подумайте, как вы на самом деле хотите жить. Какого рода дом вам хотелось бы иметь и какого рода жизнь вам хотелось бы вести в нем?

Если у вас есть художественные наклонности, нарисуйте картинку. Если любите писать, изложите свои мысли на бумаге. Я также рекомендую вырезать фотографии домов, которые вам понравились, из журналов по интерьеру и дизайну.

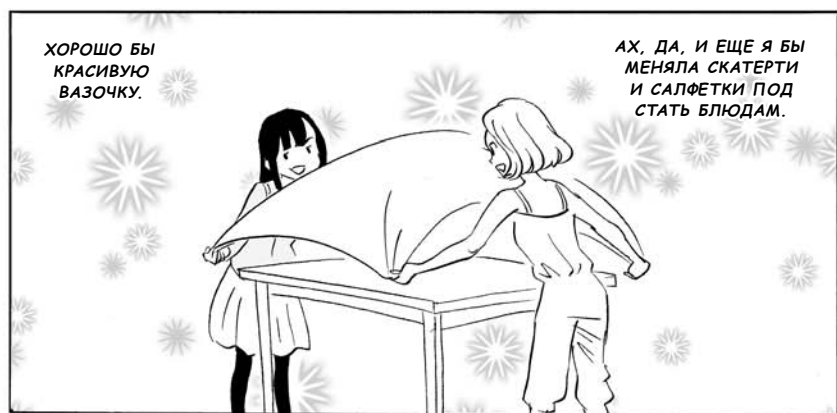
Думая о своем идеальном образе жизни, вы начнете понимать, зачем на самом деле хотите навести порядок и какого рода жизнь будете вести, когда закончите его наводить. Вот насколько судьбоносной может быть магия уборки!



сначала
выбросьте всё
ненужное

3



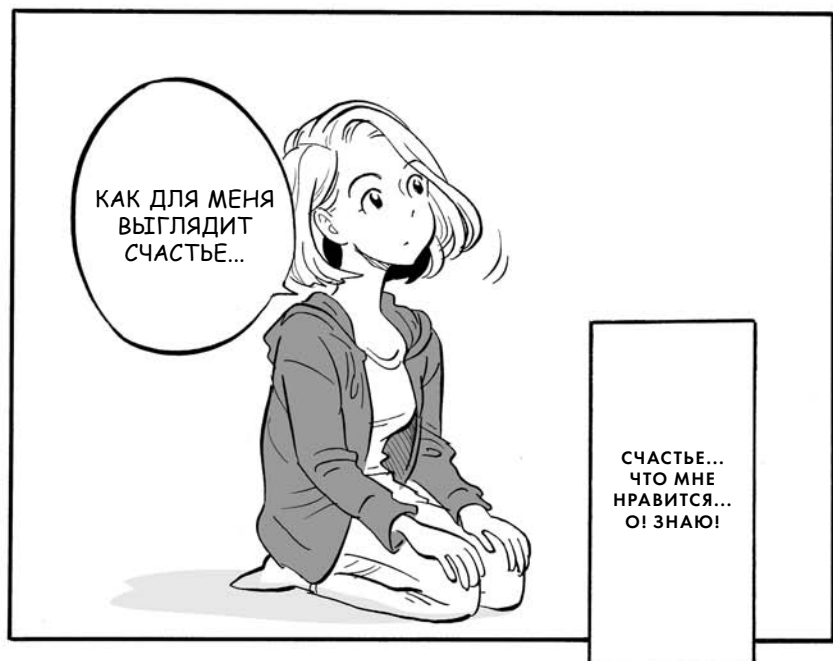






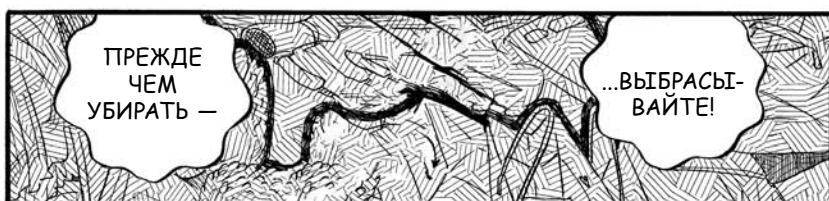




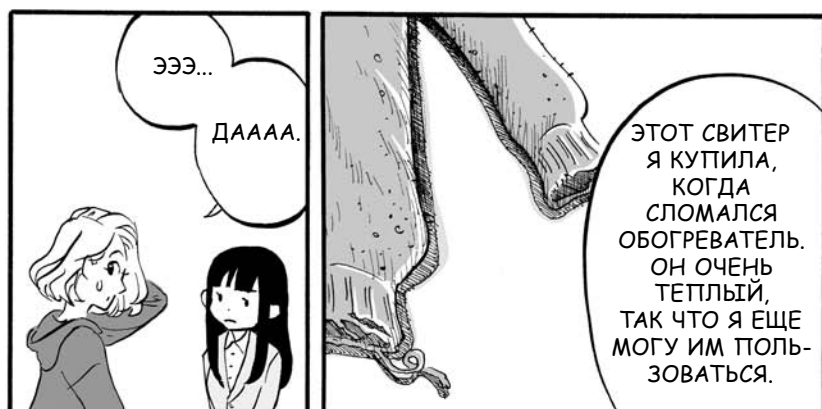




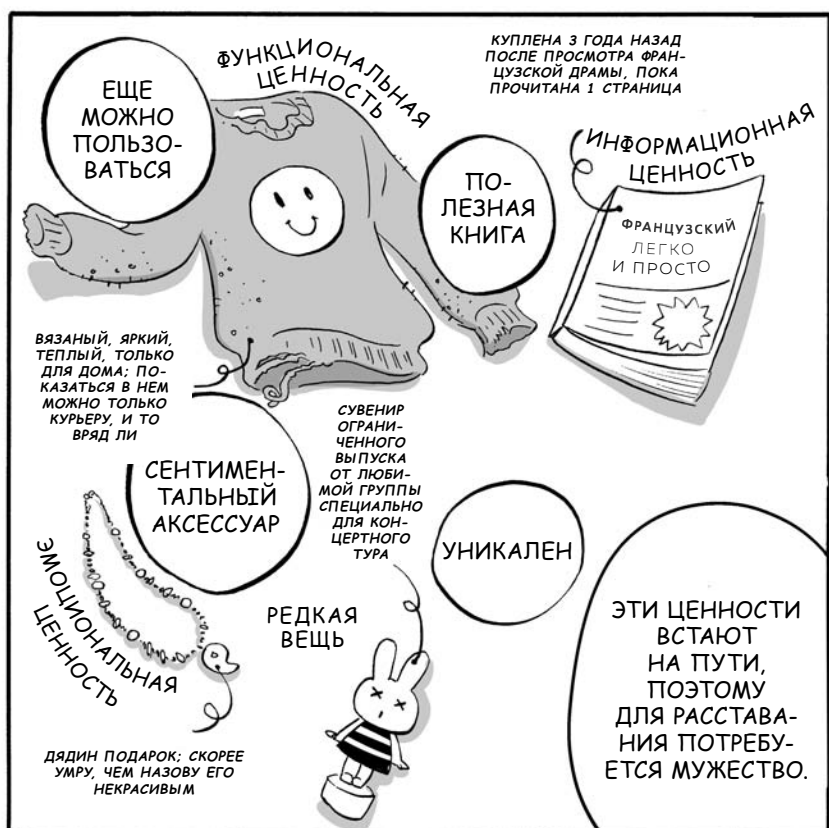




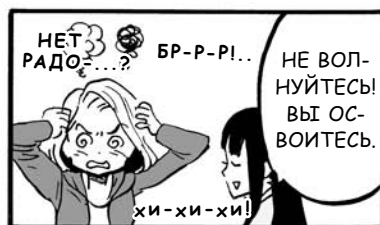












Вначале завершите процесс выбрасывания.
Но выбирайте не то, что хотите выбросить.
Выбирайте то, что хотите оставить.

Фокусируясь на вещах,
которые нужно выбросить, вы
упустите из виду истинную цель
наведения порядка.

Лучший критерий выбора
вещей, которые стоит сохранить:
искрится ли ваша душа радостью,
когда вы прикасаетесь к этой
вещи?

Берите каждую вещь в руки.
Оставляйте те, которые
наполняют радостью,
и выбрасывайте те, которые
радости не приносят. Это
самый простой и точный способ
выяснить, что следует сохранить.

Истинная задача вашего дома
и вещей — приносить вам счастье.
Так что, естественно, критерием
выбора должен быть вопрос,
будете ли вы счастливы сохранить
ту или иную вещь — будет ли она
доставлять вам радость.

4

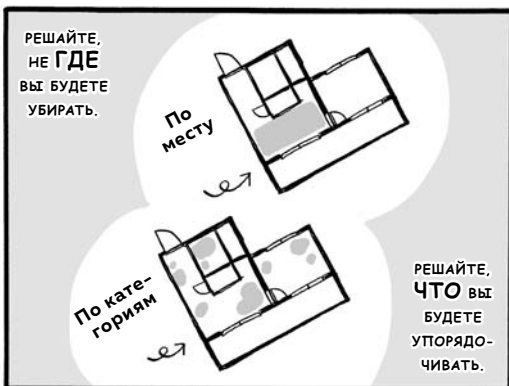
наводите
порядок
по категориям

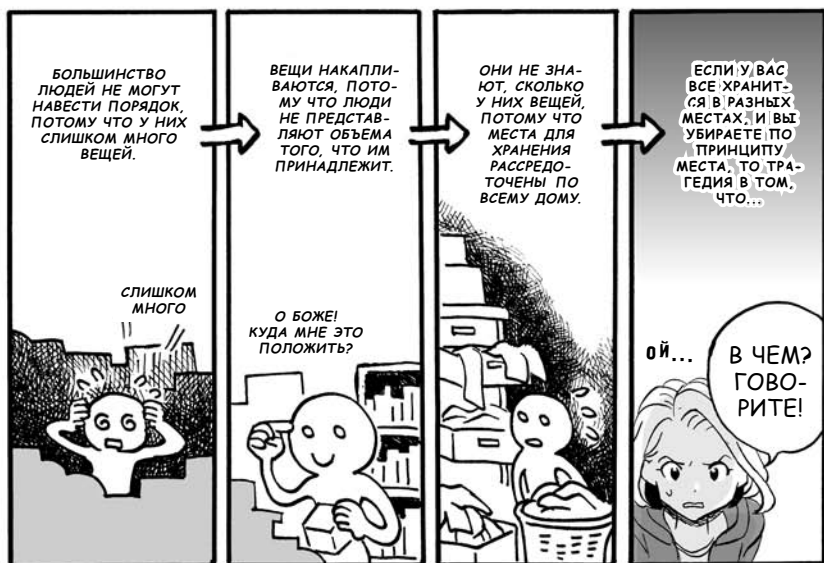




С ОДЕЖДОЙ ПРОЩЕ ВСЕГО, ПОТОМУ ЧТО ЭТО СОВЕРШЕННО
ПОНЯТНАЯ КАТЕГОРИЯ БЕЗ ОСОБЫХ «РЕДКОСТЕЙ».













НУ
И ГОРА!

ЗАЧЕМ МНЕ
СТОЛЬКО ОДЕЖДЫ,
ЕСЛИ У МЕНЯ
ТОЛЬКО ОДНО
ТЕЛО?.. НАДО БЫ
РЕШИТЬ, ОТ ЧЕГО
ИЗБАВИТЬСЯ.



ВОТ ЭТО
ВСЁ НОВОЕ,
ТАК ЧТО ОНО
НЕ В СЧЕТ...



И ЭТО
ТОЖЕ
НОВОЕ.

ЭТО
Я ТОЖЕ
НЕ НОСИЛА.

ХА! ЭТО
ВООБЩЕ
КУПИЛА
И ЗАБЫЛА.

швырк

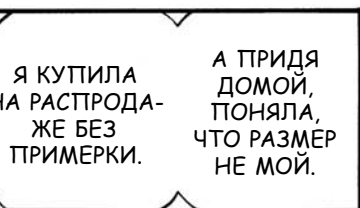
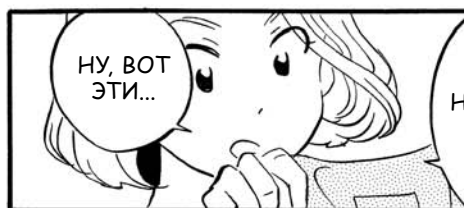
швырк



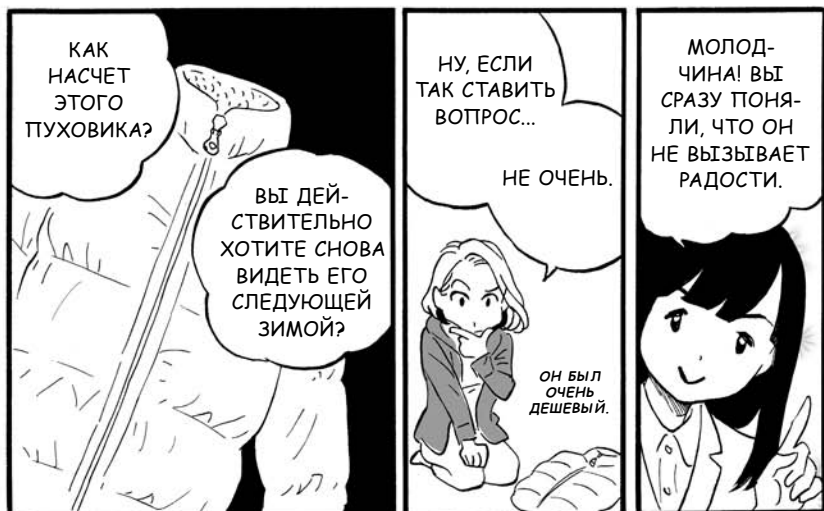
ТИАКИ!
ПОДОЖДИ-
ТЕ! СТОП!



ПОЧЕМУ
У ВАС ТАК
МНОГО
НОВЫХ
ВЕЩЕЙ?



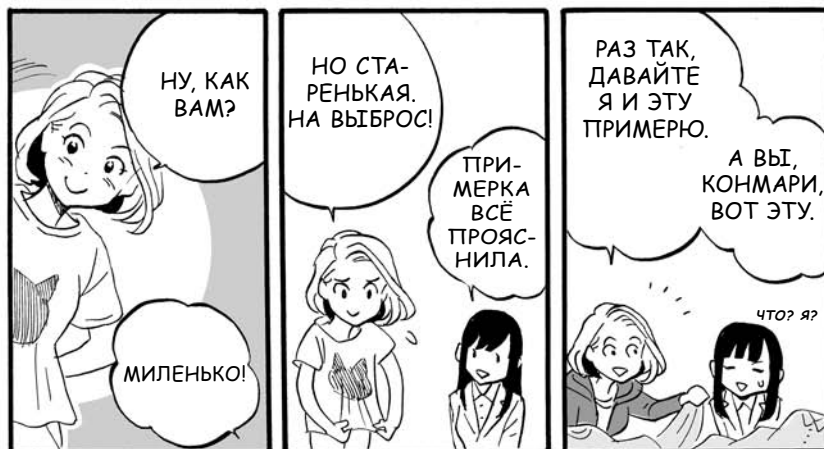
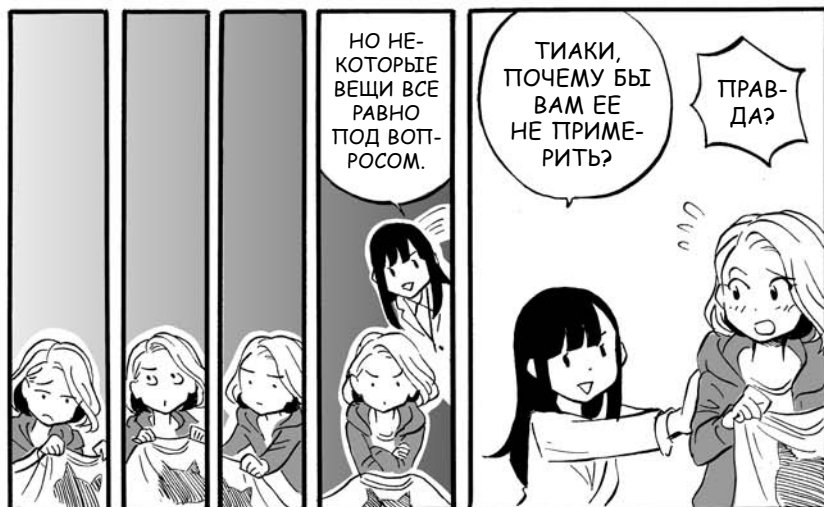


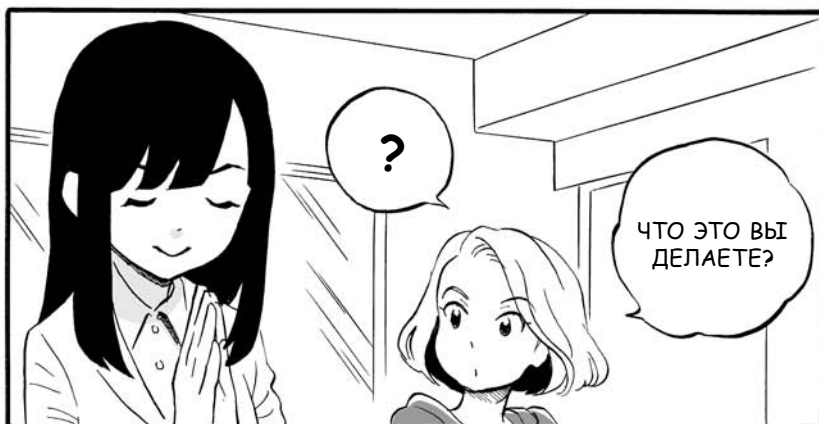
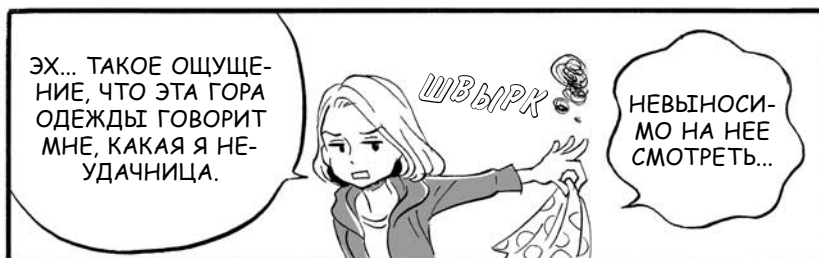


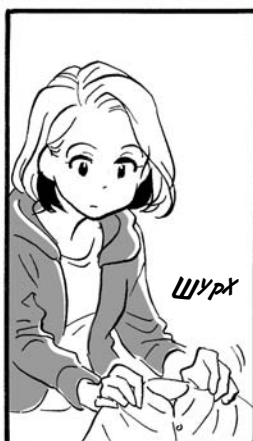
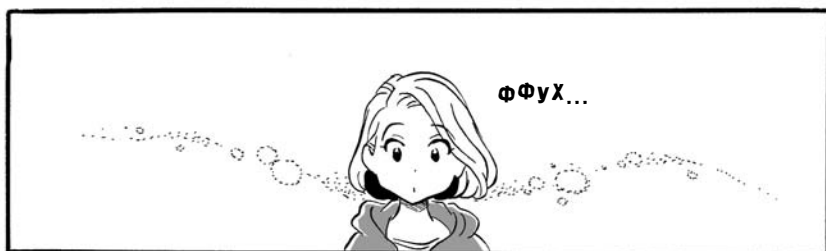




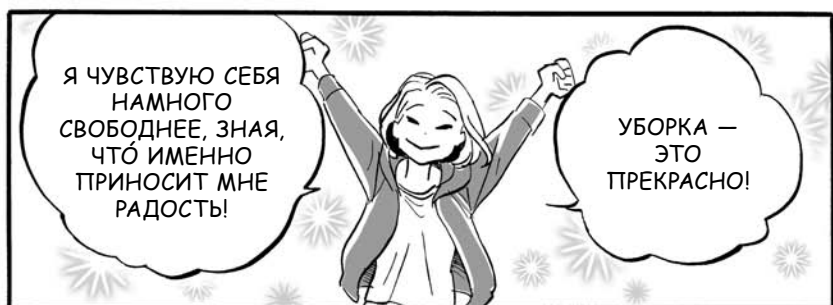
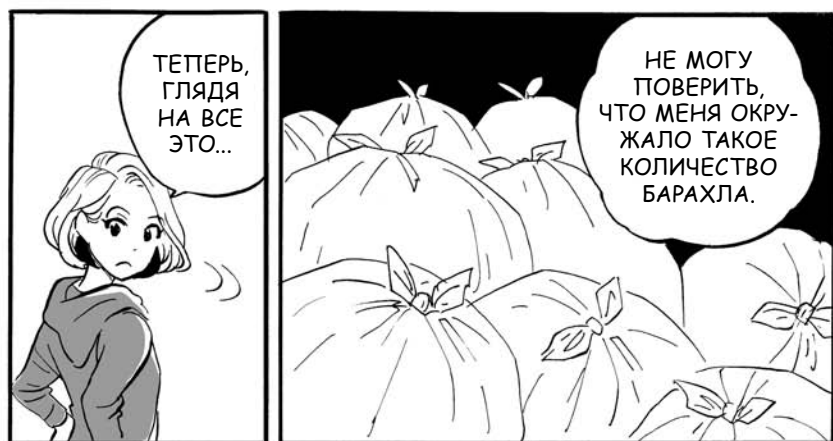








ВЕЩИ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ МОЖНО ОДАТЬ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ИЛИ ОТВЕЗТИ НА ПЕРЕРАБОТКУ.



Наводите порядок не в шкафу или комнате — наводите порядок в категории.

Большинство людей не могут навести порядок, потому что у них слишком много вещей. Они накапливают их, потому что не знают, сколько вещей им на самом деле принадлежит.

Соберите вещи из категории, в которой наводите порядок, из всех углов и закоулков своего дома и сложите их — все до единой — в одном месте. Так вы сможете увидеть, сколько у вас на самом деле вещей.

Вещи, убранные в ящик или шкаф, в сущности, дремлют. Пробудите их, вынув из хранилищ и разложив на полу, чтобы они вдохнули воздуха. И заодно с изумлением обнаружите, что ваш «барометр радости» стал точным и сфокусированным.

Собрать все вещи из одной категории в одном месте — лучший способ быстро завершить уборку.

5

просто
сложите
и установите
вертикально





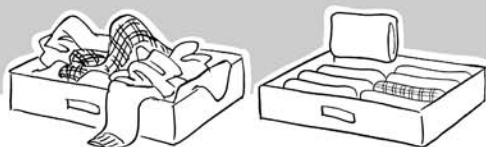




ВЕЩИ, БРОШЕН-
НЫЕ В ЯЩИК,

ЯВНО ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ЛЮ-
БОВНО СЛОЖЕННЫХ.

СЛОЖЕННЫЕ ВЕЩИ
КАЖУТСЯ БОЛЕЕ ЯРКИМИ
И ЖИЗНЕСТОЙКИМИ.



СКЛАДЫВАЯ
ОДЕЖДУ, МЫ
ВЫРАЖАЕМ ЕЙ
ЛЮБОВЬ И БЛА-
ГОДАРНОСТЬ.

И ОДЕЖДА
НА ЭТО РЕ-
АГИРУЕТ.



СКЛАДЫВАТЬ
ОДЕЖДУ —
ЗНАЧИТ
БЕСЕДОВАТЬ
С НЕЙ.



ПОНИ-
МАЮ.
ЛЮ-
БОВЬ...



БЛАГОДАР-
НОСТЬ...
РАЗГОВОР?



О НЕТ!
БЕС-
СМЫС-
ЛЕННО.
ТЕРПЕТЬ
НЕ МОГУ
СКЛА-
ДЫВАТЬ!



НЕ ПЕРЕЖИ-
ВАЙТЕ! ДЛЯ ТОГО
Я И ЗДЕСЬ — ЧТО-
БЫ ПРЕПОДАТЬ
ВАМ ПОЛНО-
ЦЕННЫЙ УРОК
СКЛАДЫВАНИЯ!

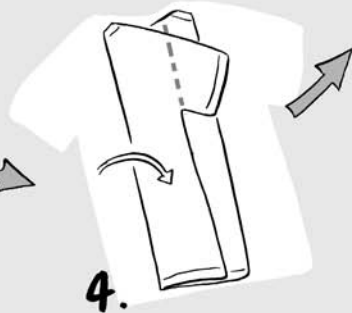
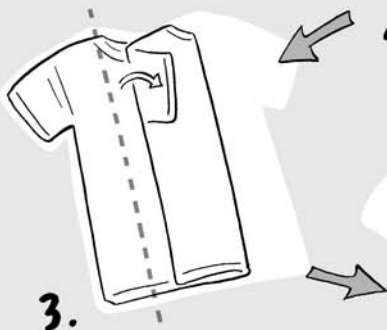


СТОИТ ОВЛА-
ДЕТЬ ПРАВИЛЬ-
НЫМ СПОСОБОМ
СКЛАДЫВАНИЯ —
И ЭТО БУДЕТ
ПОЛУЧАТЬСЯ
САМО СОБОЙ.

И ВЫ СМОЖЕТЕ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
МОИМ МЕТО-
ДОМ ДО КОНЦА
ЖИЗНИ!

СКЛАДЫВАНИЕ ФУТБОЛОК

ОДИН ВАЖ-
НЫЙ МОМЕНТ:
СТАРАЙТЕСЬ
СДЕЛАТЬ РОВ-
НЫЙ ПРЯМО-
УГОЛЬНИК!





РОВНЫЙ
ПРЯМО-
УГОЛЬНИК!

ХРАНИТЕ
ВЕРТИКАЛЬНО,
ВОТ ТАК.



СКЛАДЫВАНИЕ ПЛАТЬЕВ И ЮБОК



КАК, ВЫ
И ЮБКИ
СКЛАДЫ-
ВАЕТЕ?



ЗАЛОЖИТЕ КРАЯ
ВНУТРЬ, ЧТОБЫ
ПОЛУЧИЛСЯ ПРЯ-
МОУГОЛЬНИК.



Оставьте
припуск.



ГОТОВО!!



ГОТОВО!!

А РАЗВЕ
ОНИ
НЕ ПОМ-
НУТСЯ?

ТАК МНОГО
СКЛАДОК...

ВЕЩИ МНУТСЯ
ОТ ДАВЛЕНИЯ,
А НЕ ОТ ЧИСЛА
СКЛАДОК.

ЕСЛИ ИХ ХРАНИТЬ
ВЕРТИКАЛЬНО,
ОНИ НЕ ТАК
ЛЕГКО МНУТСЯ,
ПОТОМУ ЧТО ВЕС
НЕ ДАВИТ.

ДАВЛЕНИЕ



СКЛАДЫВАНИЕ НОСКОВ И КОЛГОТОК

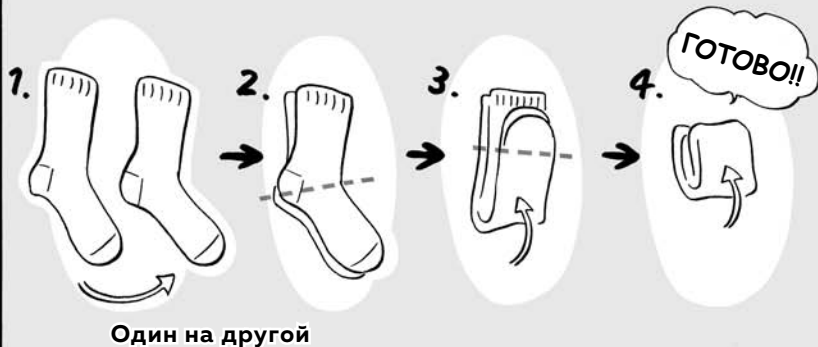


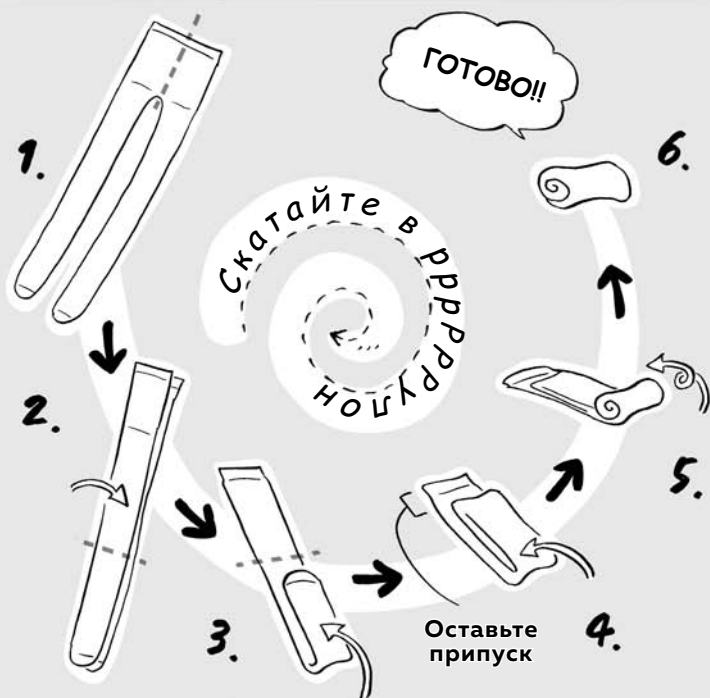
ДАЙТЕ
НОСКАМ
ОТДЫХ,
ПТОКА ОНИ
В ЯЩИКЕ.



КОГДА
ТКАНЬ ТАК
НАТЯНУТА,
НОСКИ
НЕ ОТДЫ-
ХАЮТ.

Я
ПОНИ-
МАЮ,
О ЧЕМ
ВЫ.



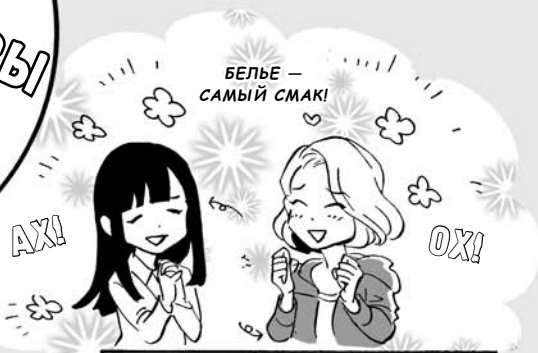


ХРАНИТЕ ИХ
ВЕРТИКАЛЬНО!

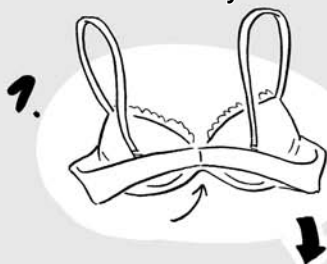
И ПО
ЦВЕТАМ!



БЮСТГАЛЬТЕРЫ И ТРУСЫ



Застегните
застежку



Вложите лямки в чашки



ГОТОВО!!



Никог-
да не
складыва-
йте попо-
лам!

Я ОБРАЩАЮСЬ
С ЛИФЧИКАМИ,
КАК С ОСОБАМИ
КОРОЛЕВСКОЙ
КРОВИ. ♡

КОРО-
ЛЕВСКОЙ
КРОВИ!

БЕРЕЖНО
УЛОЖИТЕ
ИХ ДРУГ
ЗА ДРУГОМ.

❖ КАК ШКА-
ТУПКА
С ДРАГО-
ЦЕННОС-
ТЯМИ!

Задняя
сторона

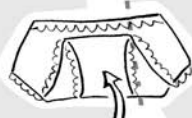
ГОТОВО!!

Украшение остается
на виду

1.



2.



3.



4.



5.



6.



То же скатайте в
ручку

ОТПАД!

ИЗ ВСЕХ
УРОКОВ УБОРКИ
ЭТОТ ВЫСЕКАЕТ
ИСКРЫ РАДОСТИ
ЛУЧШЕ ВСЕХ.

ТАКОВЫ ТРИ
СИЛЫ —
«СЛОЖИТЬ»,
«ПОСТАВИТЬ
СТОЙМЯ»,
«РАЗМЕ-
СТИТЬ».









ПОДЪЕМ
ВПРАВО...



АХ!

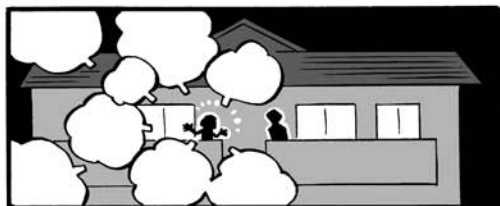
ЧТО ЭТО
ВЫ В МЕНЯ
ПАЛЬЦЕМ
ТЫЧЕТЕ?



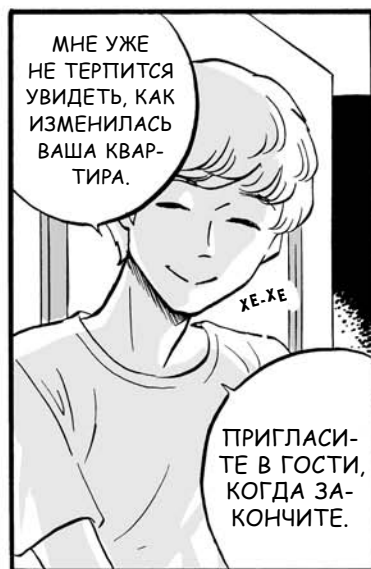
ОЙ, ИЗВИ-
НИТЕ! ЭТО
РАДОСТЬ
ИСКРИТ.

РАДОСТЬ
ИСКРИТ?

И ДАВНО
ОН ВЫШЕЛ?



УПС! ПРОШУ
ПРОЩЕНИЯ,
Я ПОВТОРЯ-
ЛА УРОК.



МНЕ УЖЕ
НЕ ТЕРПИТСЯ
УВИДЕТЬ, КАК
ИЗМЕНИЛАСЬ
ВАША КВАР-
ТИРА.

ХЕ-ХЕ

ПРИГЛАСИ-
ТЕ В ГОСТИ,
КОГДА ЗА-
КОНЧИТЕ.



ОЙ! А ЭТО
ЧТО
ЗА ИСКРА
БЫЛА?

КОНЕЧНО!
ВАС ЖДЕТ
СЮРПРИЗ!

Складывание одежды — это возможность продемонстрировать вещам благодарность за ту поддержку, которую они оказывают вам в жизни.

Думаете, складывать одежду и убирать ее на хранение в ящики — это нудная работа? Вы предпочли бы всю ее развешивать в шкафу? Если да, то вы не знакомы с силой складывания.

Складывание может решить почти все ваши проблемы с хранением одежды. Но истинная ценность складывания заключается вот в чем: прикасаясь к вещам ладонями, вы передаете им энергию. Попробуйте складывать одежду с благодарностью за то, что она вас защищает.

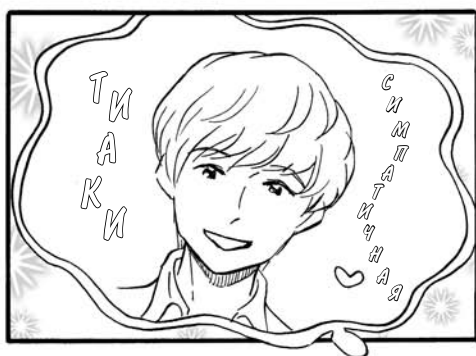
6

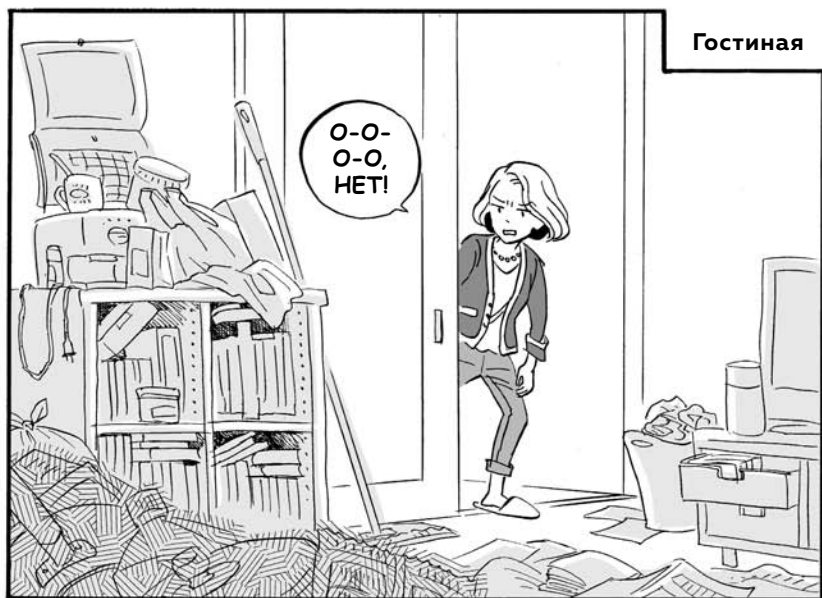
выбирайте
книги,
основываясь
на ощущениях



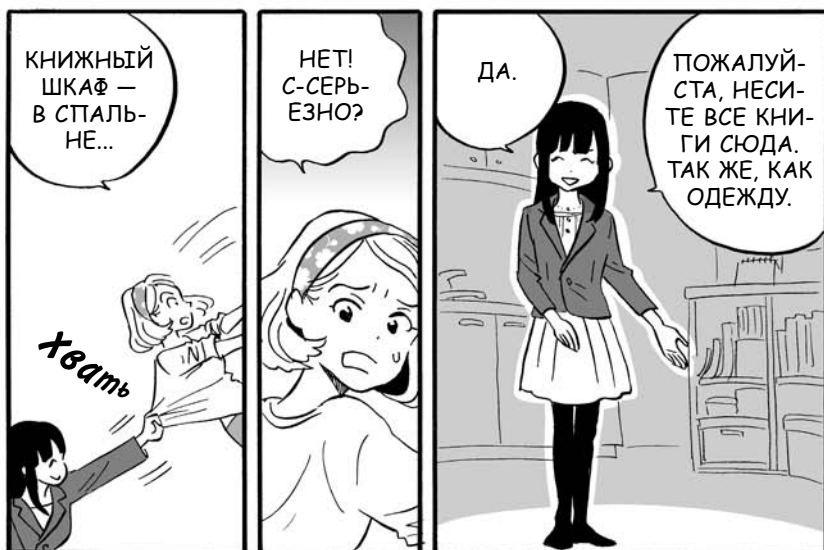






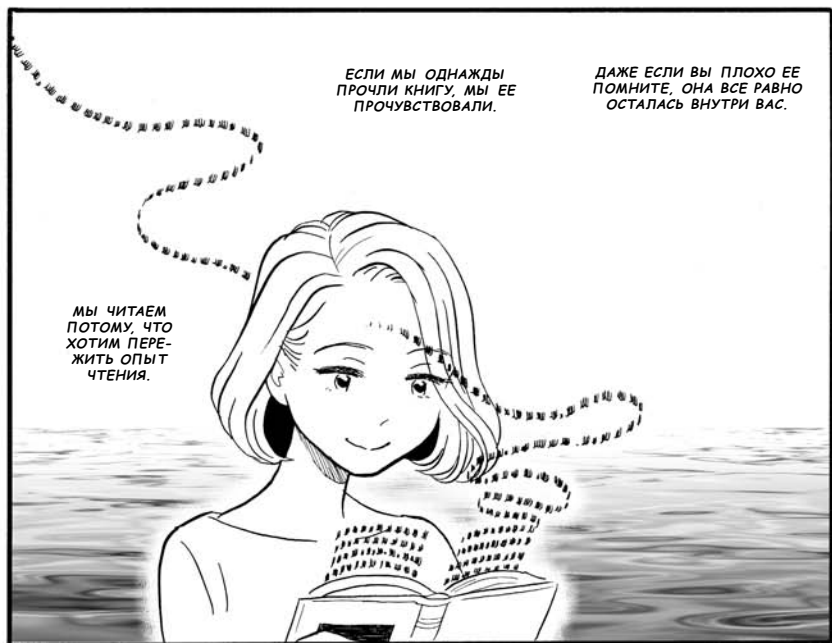
















ВАМ БЫ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ, ЕСЛИ БЫ КТО-ТО ВЫБРОСИЛ КНИЖКУ, НАПИСАННУЮ ВАМИ, ВЕРНО?

НА САМОМ ДЕЛЕ, ЕСЛИ ОНА НЕ ПРИНОСИТ РАДОСТИ, ЛУЧШЕ ПУСТЬ ВЫБРОСИТ.

ШОК

Л-ЛАДНО. МОЖЕТ, И ПОРА РАССТАТЬСЯ С ТЕМИ, КОТОРЫЕ Я УЖЕ ПРОЧЛА И ПЕРЕЧИТЫВАТЬ НЕ БУДУ.







ПОГОДИТЕ!
ПОЧЕМУ БЫ
НЕ ВЫБРАТЬ
ИЗ НИХ НУЖ-
НОЕ?

Я МОГЛА БЫ
ВЫРЕЗАТЬ
КАРТИНКИ

И СКОПИ-
РОВАТЬ
ВАЖНЫЕ
МОМЕНТЫ
В БЛОК-
НОТ...



МНЕ
НЕПРИЯТНО
РАЗБИВАТЬ
ВАШИ ИЛ-
ЛЮЗИИ...

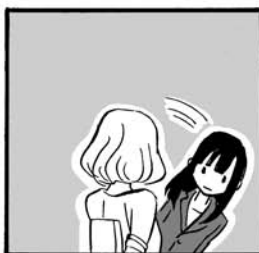


НО Я ЭТО
УЖЕ
ДЕЛАЛА...

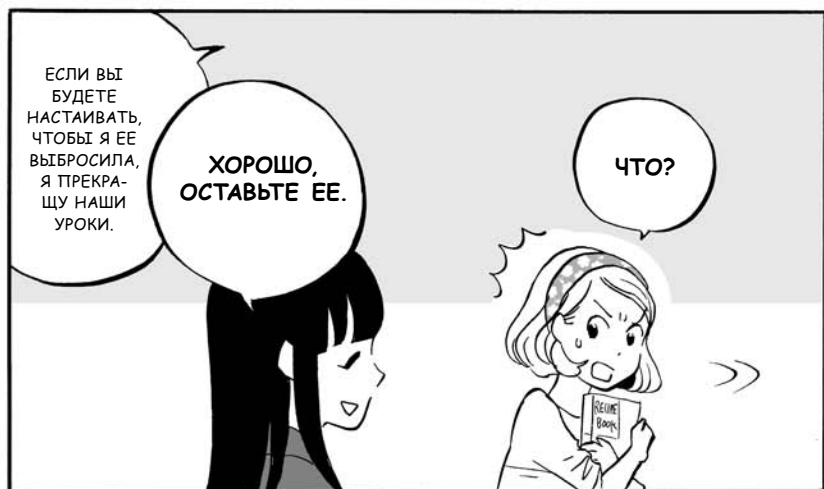
ДАЖЕ ЕСЛИ
ВЫ СДЕЛАЕТЕ
ТАКУЮ ПАТКУ,
ВЫ В НЕЕ НИКОГ-
ДА НЕ ЗАГЛЯ-
НЕТЕ.

КОГДА РЕЧЬ
ИДЕТ О КНИГАХ,
МОМЕНТ РЕШАЕТ
ВСЁ. КАЖДУЮ КНИГУ
НАДО ЧИТАТЬ
ТОГДА, КОГДА ОНА
ПОПАЛА В РУКИ.









У вас есть непрочитанные книги, которые вы намерены прочесть «когда-нибудь»? Поверьте мне — «когда-нибудь» никогда не наступает!

Снимите все свои книги с полок и разложите на полу. Берите их в руки одну за другой и выбирайте те, которые хотите сохранить. Разумеется, критерий один — зажигают они вас радостью или нет. Оставляйте те, которым место в вашем личном Зале Славы и которыми дорожите, как сокровищами.

Воспользуйтесь этой возможностью избавиться от всех непрочитанных книг.

Когда останутся только те, которые радуют вас, вы обнаружите, что качество поступающей к вам информации разительно изменится.

Избавляясь от ненужных книг, вы создаете пространство для необходимого количества информации. Вы вскоре поймете, что информация появляется именно тогда, когда вы в ней нуждаетесь.

7

бумажные
документы
и комоно







...В НЕМ
СЛИШКОМ
МНОГО

БУМАГИ.



БУМАГА СКАП-
ЛИВАЕТСЯ —
НЕ УСПЕЕШЬ
ОГЛЯНУТЬСЯ.

ЛИСТОВКИ

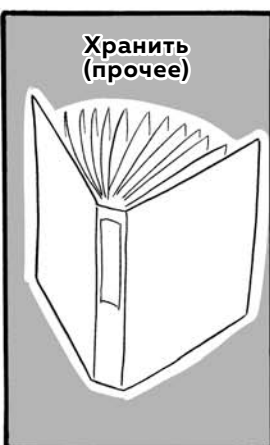
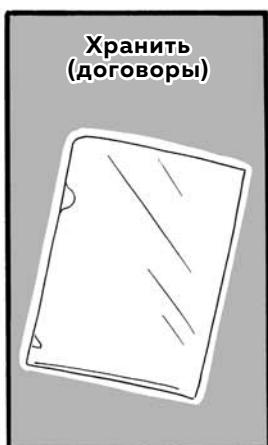
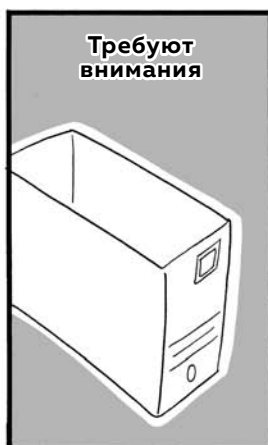


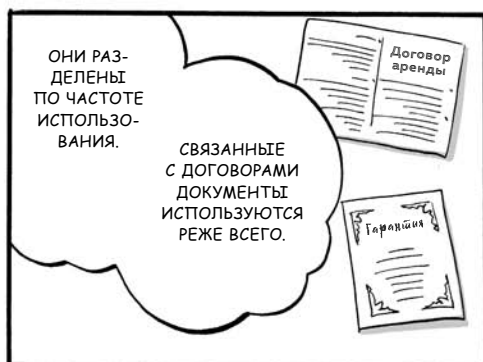
ОНИ НЕ ПРИНОСЯТ
МНЕ НИКАКОЙ РАДО-
СТИ, ТАК ЧТО СЛЕДУЕТ
ПРОСТО СДАТЬ ИХ
В МАКУЛАТУРУ, ДА?

Э-Э, Я СО-
ВЕРШЕННО
УВЕРЕНА, ЧТО
ТАМ МЕЛЬКНУЛ
КАКОЙ-ТО КОНТРАКТ.
НАДО ВНАЧАЛЕ
ПРОВЕРИТЬ ИХ
СОДЕРЖАНИЕ.





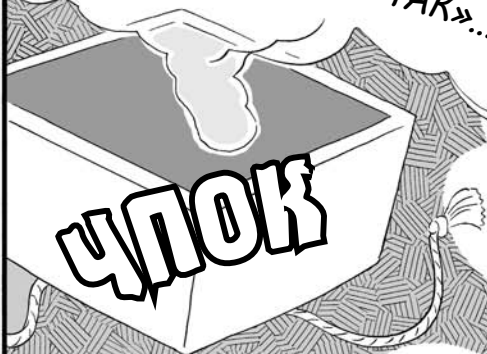








ВОТ, ВОТ ОНИ! ГОРЫ И КУЧИ
ВЕЩЕЙ, ХРАНЯЩИХСЯ
«ПРОСТО ТАК»...

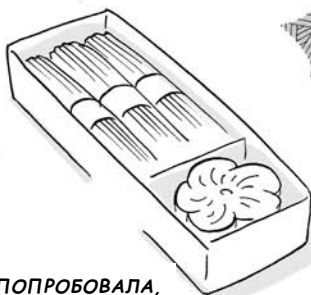


ПРОБНИКИ
КОСМЕТИКИ



ХОРОШИ ДЛЯ ПОЕЗДОК.
НО СКОЛЬКО ИМ ЛЕТ?

СУВЕНИРНЫЕ
БЛАГОВОНΙΑ



Я ПОПРОБОВАЛА,
НО ОНИ МНЕ
НЕ ПОНРАВИЛИСЬ.

ЗАПАСНЫЕ
ПУГОВИЦЫ



А ВДРУГ ГДЕ-НИБУДЬ
ПУГОВИЦА ОТОРВЕТСЯ?
(ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ЗАМЕНЯЛИ
ОТОРВАННУЮ ПУГОВИЦУ?..
НУ... НЕТ.)

БРЕЛОКИ
(НИ РАЗУ НЕ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ)



**ОГРЫЗКИ
ЛАСТИКОВ**



**ЧАСТЬ
БРАСЛЕТА
ОТ ЧАСОВ**



**КЛЕЙКИЕ
ЛИСТОЧКИ —
НОВИНКА**



**ЕЖЕДНЕВНИК
ДВУХЛЕТНЕЙ
ДАВНОСТИ**
(НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЙ)



**РЖАВЫЕ
ЗАКОЛКИ**



**БАТАРЕЙКИ
(ИСПОЛЬЗОВАН-
НЫЕ ИЛИ?..)**



**ОСТАТКИ
ЛЕКАРСТВ**



**ПОТЕКШАЯ
ШАРИКОВАЯ РУЧКА**



**НИКАКОЙ
РАДОСТИ!!**



МОНЕТЫ



МОНЕТЫ —
ЭТО ТОЖЕ ДЕНЬ-
ГИ, НО С НИМИ
ОБРАЩАЮТСЯ
ОЧЕНЬ НЕБРЕЖ-
НО, В ОТЛИЧИЕ
ОТ КУПЮР,
ПРАВДА?

ОТНЫНЕ
И ВПРЕДЬ,
КОГДА
ВИДИТЕ
МЕЛОЧЬ...

ВАШ
ДЕВИЗ —
«В КОШЕ-
ЛЕК».

ПОМНИТЕ
ЭТИ СЛОВА
И СПАСАЙТЕ
БЕДНЫЕ МОНЕТ-
КИ, КОТОРЫЕ
НАХОДИТЕ,
НАВОДЯ
ПОРЯДОК.

ОДНА,
ДВЕ, ТРИ...
ОЙ, КАК
МНОГО!



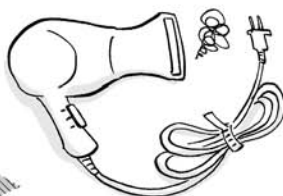
ДЗИНЫ!

И ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В ЭТОЙ
КОРОБКЕ. ВАШ ДОМ ПЕРЕПОЛ-
НЕН ПРЕДМЕТАМИ, ХРАНЯ-
ЩИМИСЯ «ПРОСТО ТАК».

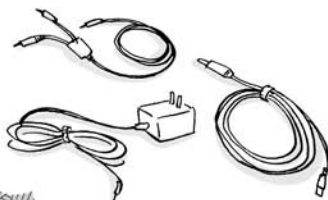
УПАКОВКАМИ
ОТ ЭЛЕКТРОНИКИ



СЛОМАННЫМИ
ПРИБОРАМИ



КАБЕЛЯМИ НЕИЗВЕСТ-
НОГО НАЗНАЧЕНИЯ



ПРИБАМБАСАМИ
«ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»



ОНИ ЕСТЬ
В КАЖДОМ
ДОМЕ

ГОСТЕВЫЕ
ПОСТЕЛЬНЫЕ
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

ФУ!
ПЛЕСЕНЬЮ
ОТДАЕТ!

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ИМИ НЕВОЗ-
МОЖНО.

кХа,
кХе

ЗНАЧИТ,
В ИТОГЕ...

МНЕ ВСЕ
ЭТО
НЕ НУЖНО!

ШОК!

ПРАВИЛЬНО.
ВЕЩИ, КОТОРЫЕ
ДЕРЖАТ В ДОМЕ
«ПРОСТО ТАК»,
ХРАНЯТСЯ «ПРО-
СТО ТАК» И НА-
КАПЛИВАЮТСЯ
«ПРОСТО ТАК».

ЗНАЧИТ, ПОРА
РАЗ И НАВСЕГДА
РАСТРОЩАТЬСЯ
СО ВСЕМИ
«ПРОСТО ТАК»!

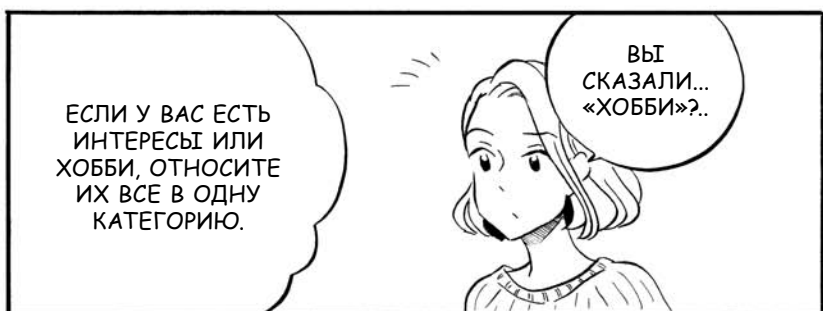
ШЫГ,
ШЫГ...

КАЖЕТСЯ,
Я ВСЮ
ЖИЗНЬ ЖИЛА
«ПРОСТО
ТАК»...

ГЛЯЖУ
НА ВСЕ ЭТО
БАРАХЛО —
И ТАК
ЗЛЮСЬ...

НЕТ-НЕТ,
ТИАКИ! ВСЕ ЭТИ
ВЕЩИ ИГРАЛИ
ВАЖНУЮ РОЛЬ,
ПОДДЕРЖИ-
ВАЯ ВАШУ ЖИЗНЬ.

ТАК ЧТО
ПРИКОСНИТЕСЬ
К КАЖДОЙ И
ПОЖЕЛАЙТЕ ЕЙ
«СЧАСТЛИВОГО
ПУТИ».







¹ Японская настольная логическая игра.

Основное правило для бумажных документов – выбросить все. Оставьте только те, которые совершенно точно будете использовать в будущем.

Выбросьте любые бумаги, не попадающие под одну из следующих трех категорий: те, которыми пользуетесь сейчас; те, которые будут вам нужны в течение ограниченного периода времени; те, которые вам необходимо хранить неопределенно долгое время.

Складывайте все документы, которые требуют действий (например, письма, на которые надо ответить, или счета, которые надо оплатить), в коробку «текущее», установите день, когда будете разбираться с ними, и разберите все в один заход. Неоконченные дела такого типа отягощают разум сильнее, чем нам кажется. Вы почувствуете себя намного лучше, если быстро разделаетесь с этой работой.

8

оставьте
предметы,
имеющие
сентиментальную
ценность,
напоследок





ПРИВЕТ,
ХОЧЕШЬ
ВСТУПИТЬ?

КЛУБ
ЧАЙНОЙ
ЦЕРЕМОНИИ



...ДА!

ТИАКИ
16 ЛЕТ

Заявление
в школьный
киноклуб



ТЫ ВСЕГДА
ТАКАЯ ЭН-
ТУЗИАСТ-
КА, ТИАКИ!

СПАСИБО! Я НА ВЫ-
ХОДНЫХ ИДУ ПО-
КУПАТЬ ОЧЕРЕДНЫЕ
ШТУЧКИ ДЛЯ ЧАЙНОЙ
ЦЕРЕМОНИИ. НЕ Хо-
чешь пойти со мной
и ПОМОЧЬ?



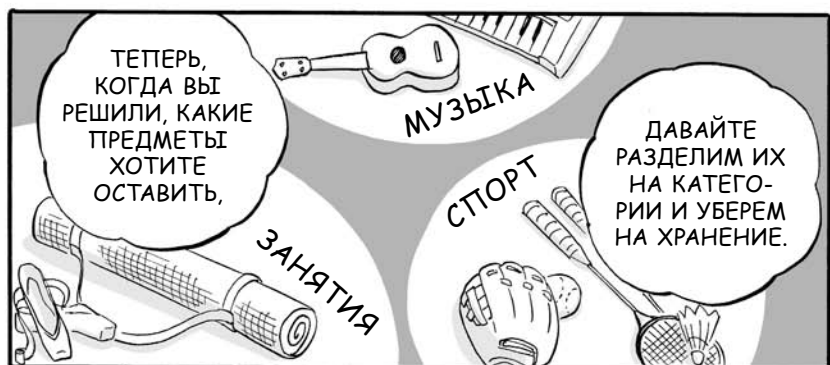
ОЙ, ИЗВИНИ,
У МЕНЯ СВИ-
ДАНИЕ С МОЕЙ
ДЕВУШКОЙ.

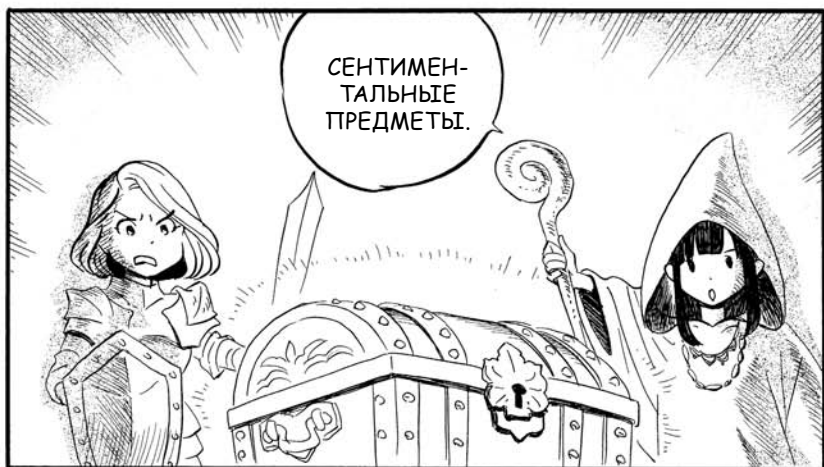
ШОК

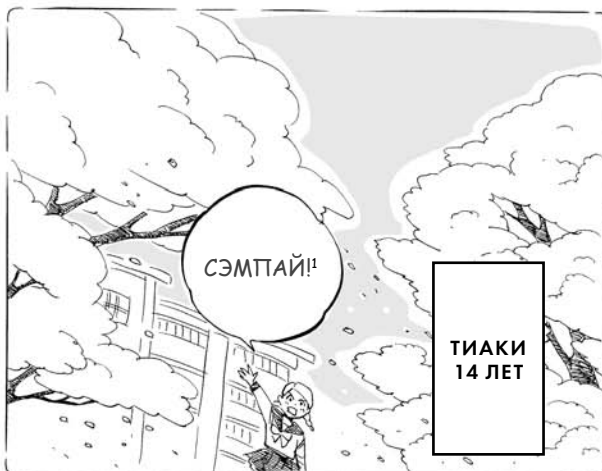
Д-Д-ДЕВУШКОЙ?



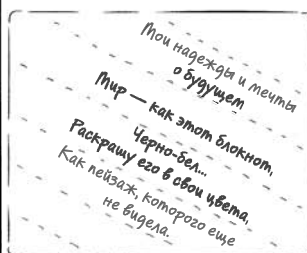


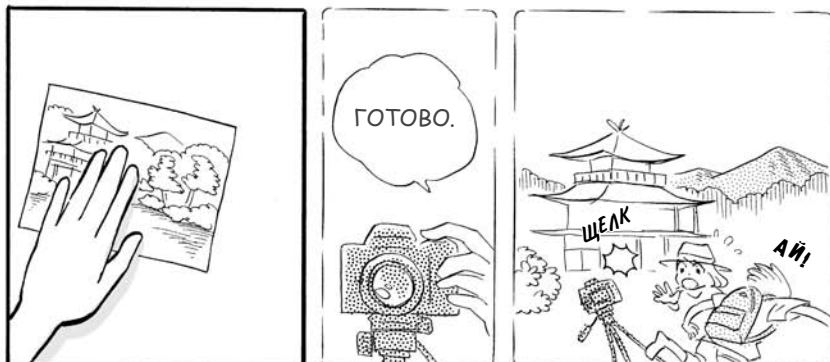




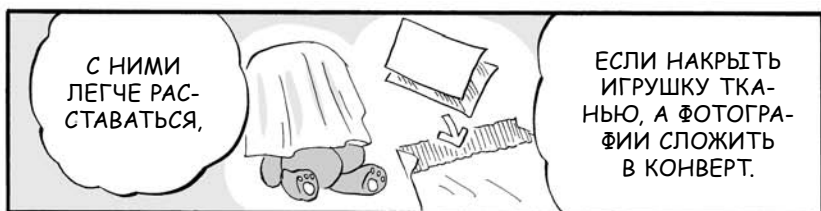


¹ Обращение к старшему в школе, колледже и т.д.

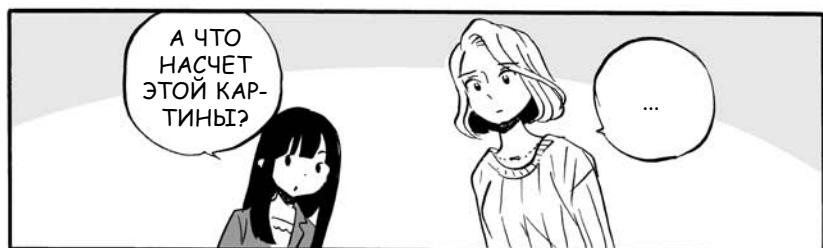


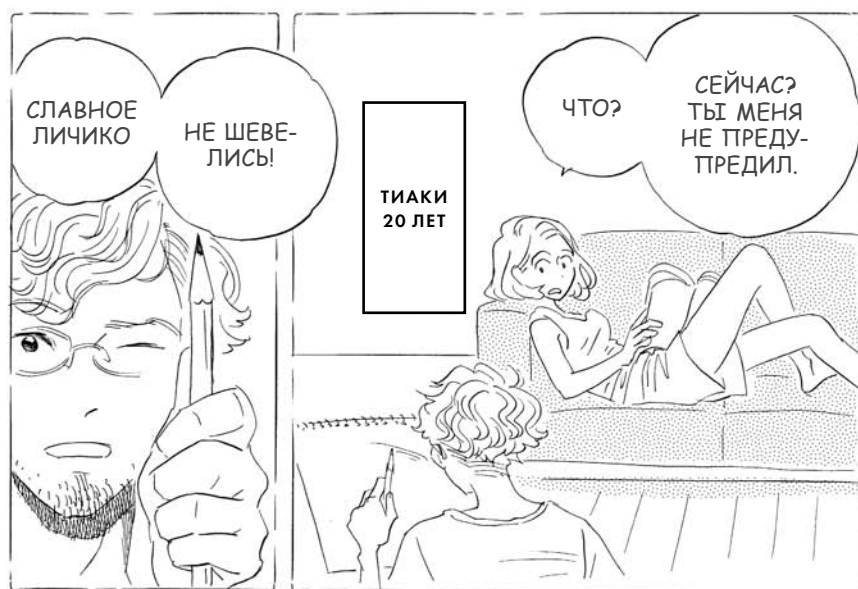


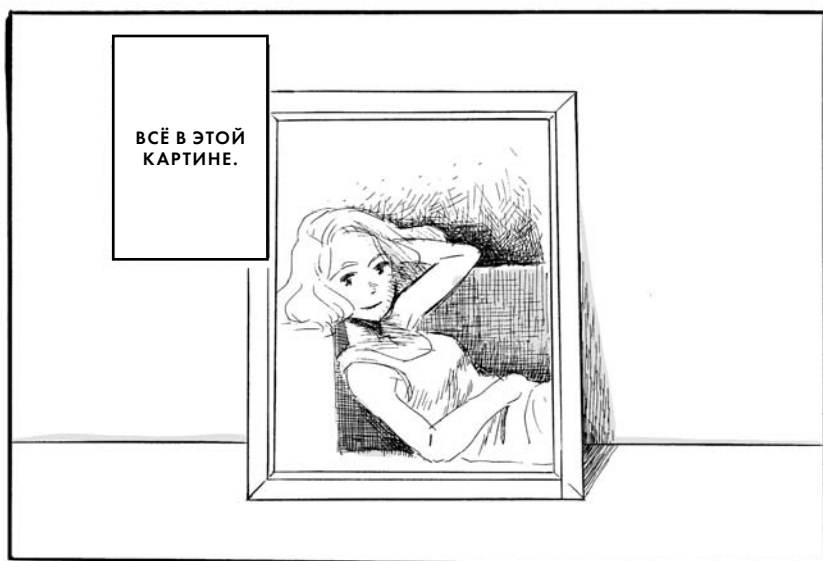












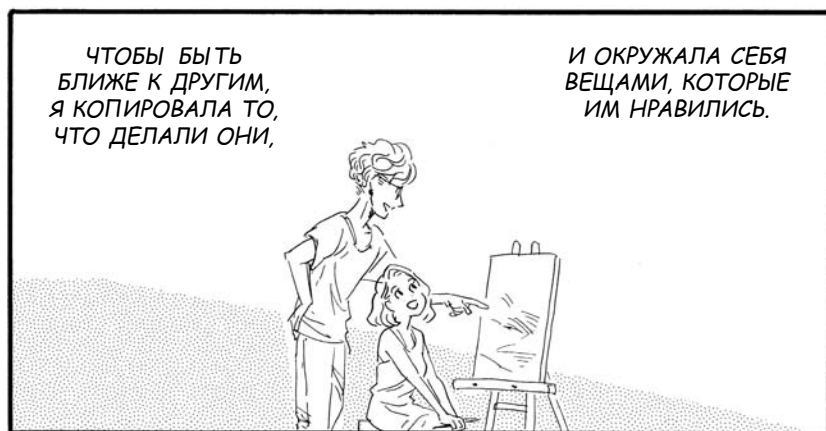






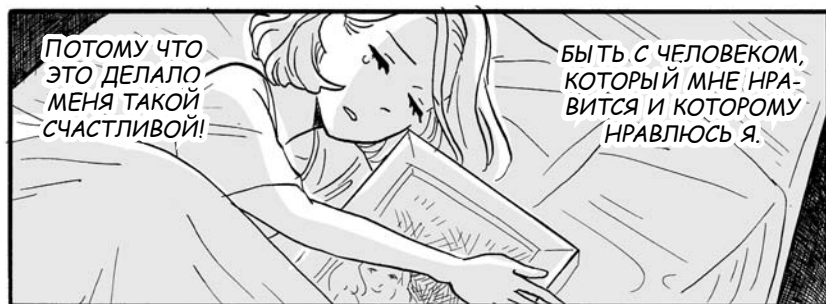


ПРОСТО ПЛЫЛА
ПО ТЕЧЕНИЮ, ДА?



ЧТОБЫ БЫТЬ
БЛИЖЕ К ДРУГИМ,
Я КОПИРОВАЛА ТО,
ЧТО ДЕЛАЛИ ОНИ,

И ОКРУЖАЛА СЕБЯ
ВЕЩАМИ, КОТОРЫЕ
ИМ НРАВИЛИСЬ.



ПОТОМУ ЧТО
ЭТО ДЕЛАЛО
МЕНЯ ТАКОЙ
СЧАСТЛИВОЙ!

БЫТЬ С ЧЕЛОВЕКОМ,
КОТОРЫЙ МНЕ НРА-
ВИТСЯ И КОТОРОМУ
НРАВЛЮСЬ Я.



чик-
чирик



Я УСНУЛА,
ОБНИМАЯ
ЭТУ КАРТИНУ.



НО БЛАГО-
ДАЯ ЭТОМУ,
ПОХОЖЕ,
С ТЕМ ЭПИЗО-
ДОМ ПОКОН-
ЧЕНО.



ЭТО БЫЛ НЕ ЕДИН-
СТВЕННЫЙ РАЗ,

КОГДА Я ПЫТА-
ЛАСЬ СТАТЬ БЛИЖЕ
К ЧЕЛОВЕКУ, ПУТЕМ
ПРИТВОРСТВА.

НЕУДИВИТЕЛЬ-
НО, ЧТО ВСЕ
ОНИ УХОДИ-
ЛИ: ОНИ-ТО
ОТНОСИЛИСЬ
К СВОИМ ХОББИ
СЕРЬЕЗНО.



И ВСЕ ЖЕ
БЫЛИ МО-
МЕНТЫ, КОГДА
Я БЫЛА СЧАСТЛИ-
ВА ПРОСТО ОТ
ВЛЮБЛЕННО-
СТИ.

СПАСИБО,
ЧТО НАПОМНИЛА
МНЕ ОБ ЭТОМ.



О НЕТ!
МУСОРОВОЗ
УШЕЛ!



ПОДОЖДИТЕ!
ПОДОЖДИТЕ!
ТУТ ЕЩЕ
МУСОР!



С-СПАСИБО
ВАМ! Я ТАК
РАДА, ЧТО
ВЫ ЕГО ОСТА-
НОВИЛИ.

Я ПОДУМАЛ,
ЭТО МОЯ
ВИНА, ЧТО
ВЫ НЕ ВЫ-
БРОСИЛИ
МУСОР ВЧЕ-
РА ВЕЧЕРОМ.

ИЗВИ-
НИТЕ
ЗА БЕ-
СТАКТ-
НОСТЬ.



НЕТ, ЭТО
ВЫ МЕНЯ
ИЗВИНИТЕ
ЗА ТО, ЧТО
Я ТАК СЕБЯ
ПОВЕЛА.



НО БЛАГОДАря
ВАМ МНЕ КАЖЕТСя,
Я ТЕПЕРЬ СМОГУ
ЖИТЬ ДАЛЬШЕ.



ТАУМ-
ТАУМ



А ЧТО
ВЫ
ВЫБРО-
СИЛИ?

ЭТО
СЕКРЕТ.

Мы живем в текущем моменте.
Вы сегодняшний важнее, чем воспоминания
о вашем прошлом. Будьте добры к себе.

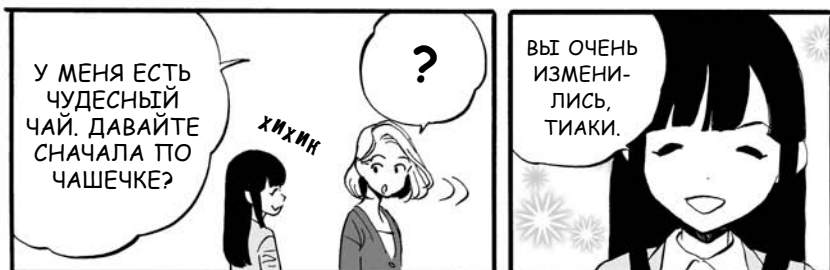
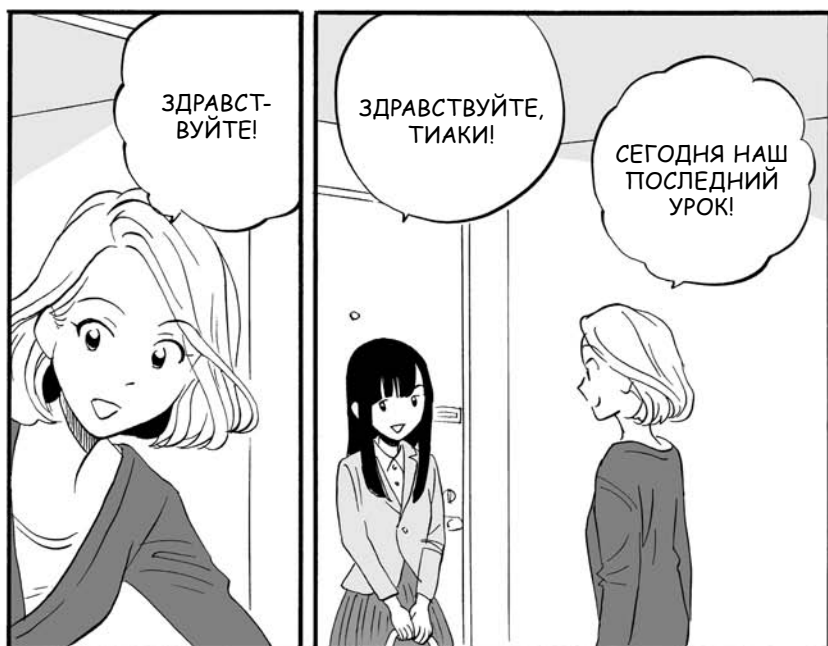
Так трудно расстаться с вещами, некогда дарившими нам радость и наполненными драгоценными воспоминаниями! Такое ощущение, что мы вместе с ними лишаемся и памяти. Но это не так. Действительно драгоценные воспоминания никогда не будут забыты, даже если мы выбросим связанный с ними предмет.

В действительности важно не прошлое, важен человек, которым вы теперь стали благодаря прежним переживаниям. Вам следовало бы использовать свое пространство не для того человека, которым вы когда-то были, а для вашего будущего «я».

9

храните
вещи
на своих
местах



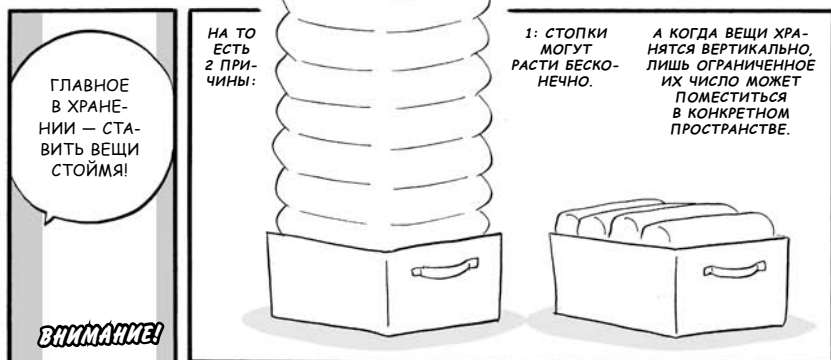


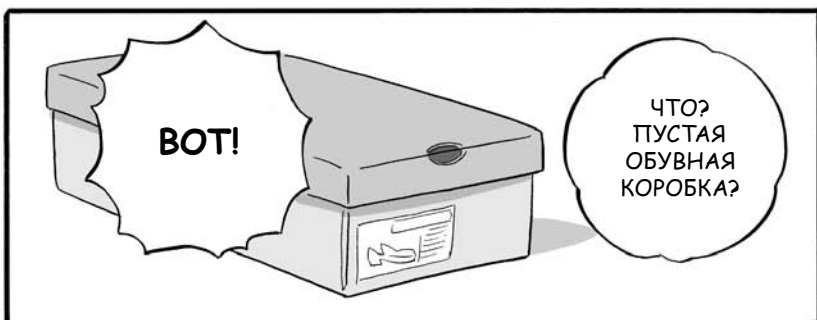


















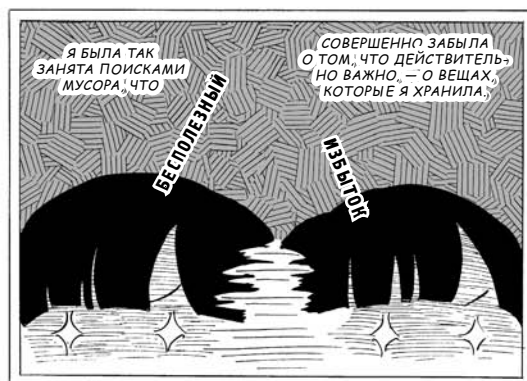






«ПОЛУЧШЕ
ПРИСМОТРИСЬ
К ТОМУ, ЧТО
У ТЕБЯ ЕСТЬ».



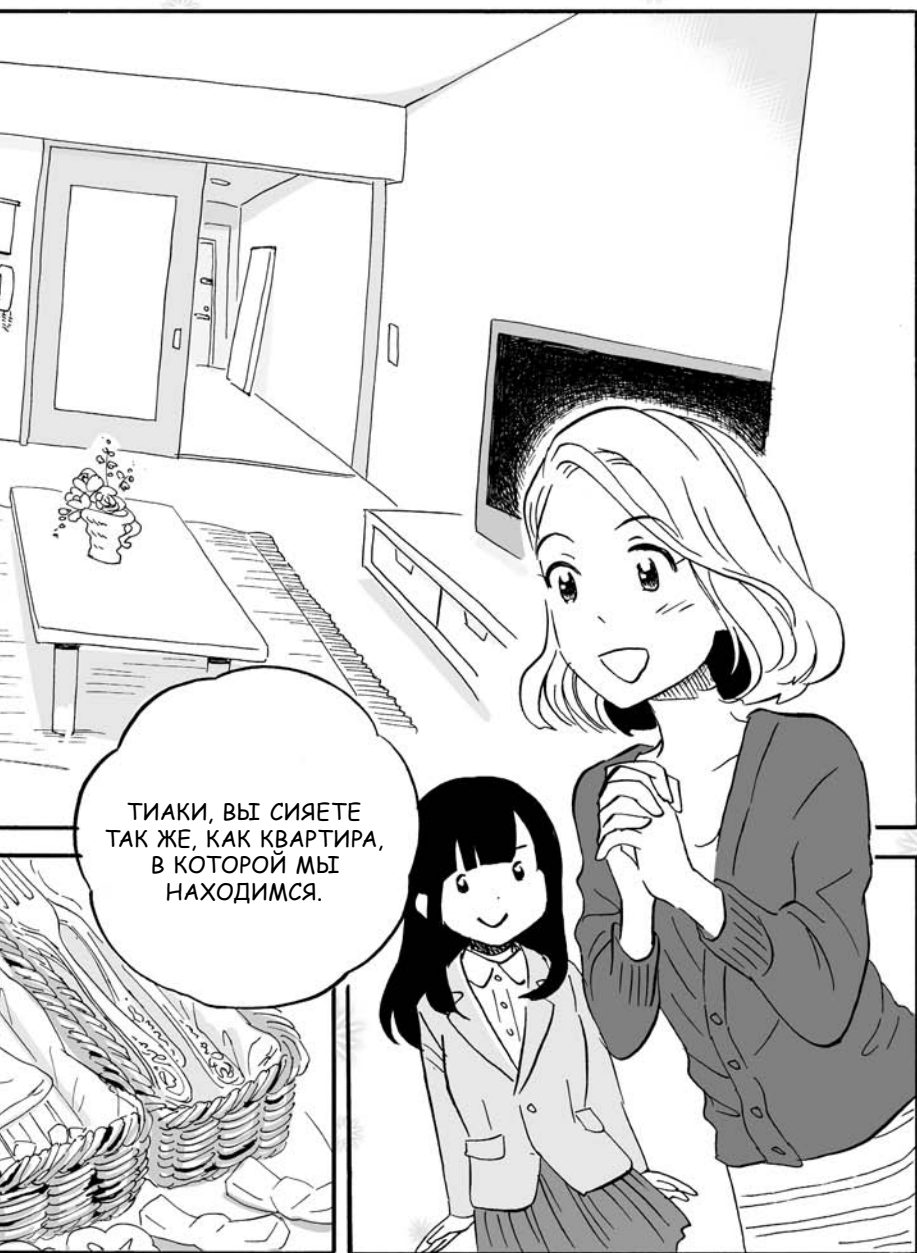


ОН СТАНОВИТСЯ
ВАШИМ РАДОСТ-
НЫМ ПРОСТРАН-
СТВОМ!

ВАШ ДОМ
СВЯЗАН
С ВАШИМ
ТЕЛОМ.

ЕСЛИ В НЕМ
НЕКОМФОРТНО
ЖИТЬ, У ВАС
НЕ БУДЕТ ЭНЕРГИИ.
ТАК ЖЕ, КАК НЕ БЫЛО
ЕЕ У МЕНЯ
В СТАРШЕЙ
ШКОЛЕ.





Отведите «домик» для каждой вещи
и храните ее на ее собственном месте.

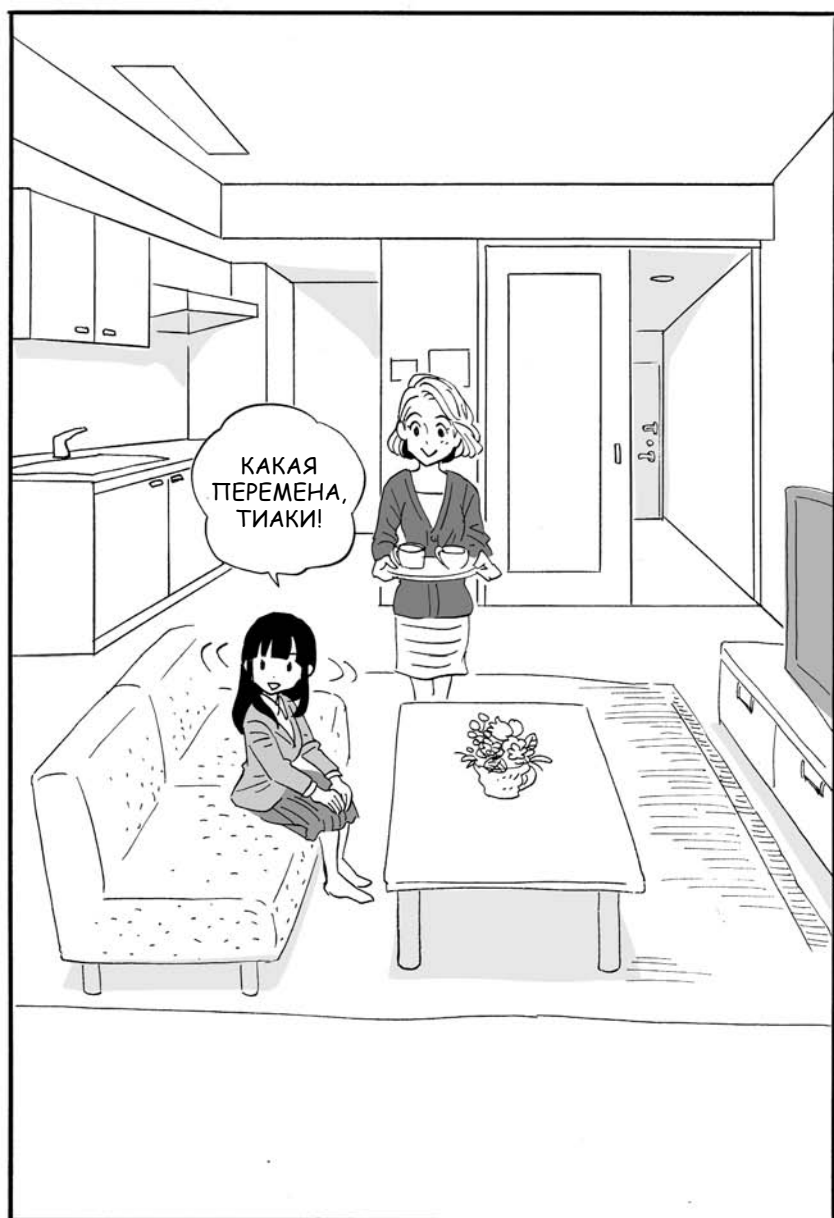
Хотя мы можем этого не сознавать, наши вещи усердно трудятся, каждый день поддерживая нас. Как нам нравится приходить домой и расслабляться после долгого трудового дня, так и наши вещи облегченно выдыхают, когда мы возвращаем их на места. Очень важно дарить вещам защищенность в виде места, куда они могут приходить «как к себе домой».

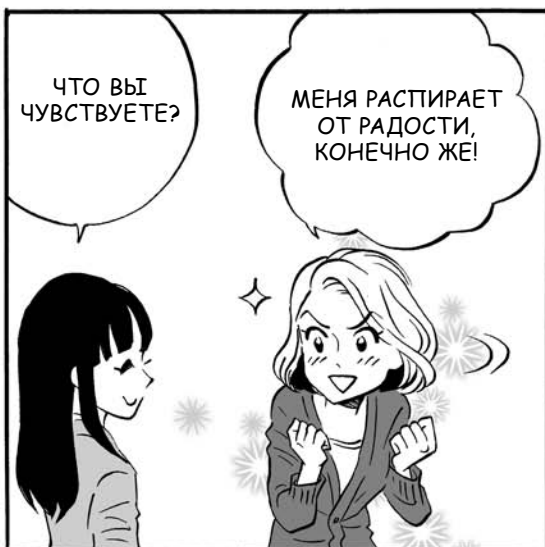
Вещи, которые каждый день возвращаются на отведенное им место, отличаются от других. Они обладают особым блеском. Если мы хорошо позаботимся о своей собственности, она будет хорошо заботиться о нас.

10



настоящая жизнь
начинается после
приведения дома
в порядок





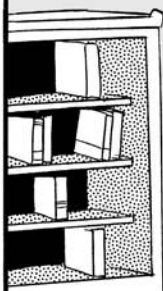


КАК НИ СТРАННО,
РАССОРТИРОВАВ
И ВЫБРОСИВ ТЫСЯЧИ
ВИЗИТОК,

НЕКОТОРЫЕ КЛИ-
ЕНТЫ ЗАВЯЗЫВАЮТ
НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА,
ВЕДУЩИЕ К УСПЕХУ.



ДРУГИЕ ВСПОМИНАЮТ
О СВОИХ МЕЧТАХ И МЕН-
НЯЮТ РАБОТУ, ПРОСТО
НАВЕДЯ ПОРЯДОК
В КНИЖНОМ ШКАФУ.



МОЖЕТ
БЫТЬ, ОНИ
БЫЛИ ЗАПЕР-
ТЫ В СВОЕМ
ПРОШЛОМ
И НЕ МОГЛИ
ДВИНУТЬСЯ
ВПЕРЕД.



ИМЕННО!
ОЧЕНЬ ПРО-
НИЦАТЕЛЬНО,
ТИАКИ!



В ИТОГЕ ЛЮДИ
НЕ МОГУТ
ВЫБРОСИТЬ
ВЕЩИ ЛИБО
ПОТОМУ,
ЧТО ОНИ...

ПРИВЯЗАНЫ
К ПРОШЛОМУ...



ЛИБО ПОТОМУ
ЧТО БОЯТСЯ
БУДУЩЕГО.

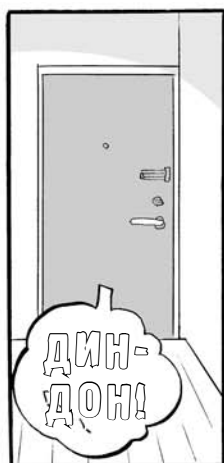






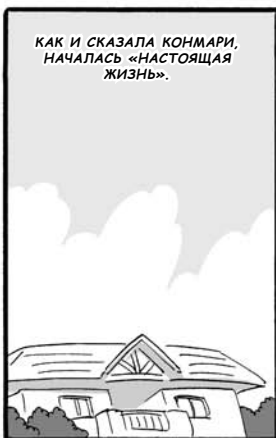








КАК И СКАЗАЛА КОНМАРИ,
НАЧАЛАСЬ «НАСТОЯЩАЯ
ЖИЗНЬ».



Я С ТАКИМ
НЕТЕРПЕНИЕМ
ЖДУ ЗАВТРА-
КА, ЧТО СТАЛА
РАНЫШЕ ВСТА-
ВАТЬ.



СЕГОДНЯ
ТОЖЕ НАВЕР-
НЯКА БУДЕТ
ХОРОШАЯ
ПОГОДА.

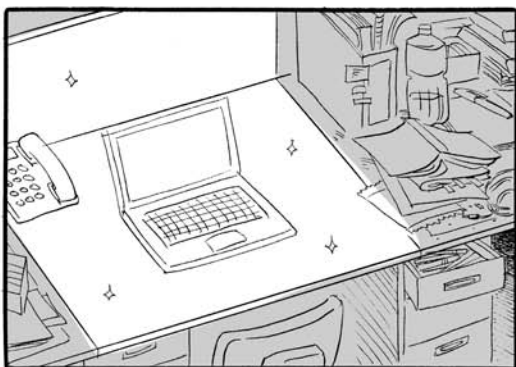


СЕГОДНЯ
СОВЕЩАНИЕ
С ДИСТРИБЬЮ-
ТОРАМИ — ЧУТЬ
БОЛЬШЕ УХОДА
ЗА ЛИЦОМ.

БЛАГОДАРА
АККУ-
РАТНОМУ
ТРЮМО.

Я ДЕЛАЮ
МАКИЯЖ
НЕ «КАК-НИБУДЬ».







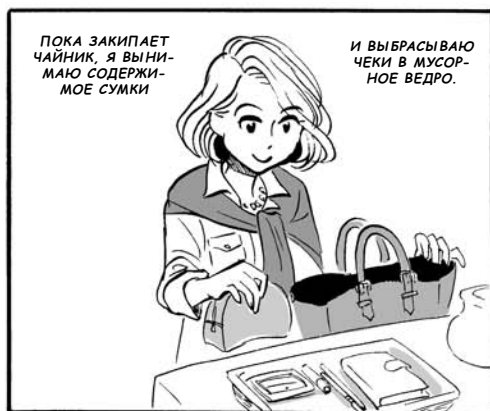


Я дома.

ТЕПЕРЬ Я ПРОСМАТРИВАЮ ПОЧТУ, ПОДНИМАЯСЬ НА ЛИФТЕ, И КЛАДУ В МАКУЛАТУРУ НЕНУЖНЫЕ ПИСЬМА ПРЯМО У ВХОДНОЙ ДВЕРИ.



ЭТО — ИЗ НАЛОГОВОЙ — ОТПРАВЛЕН В ЯЩИК «ТЕКУЩИХ».



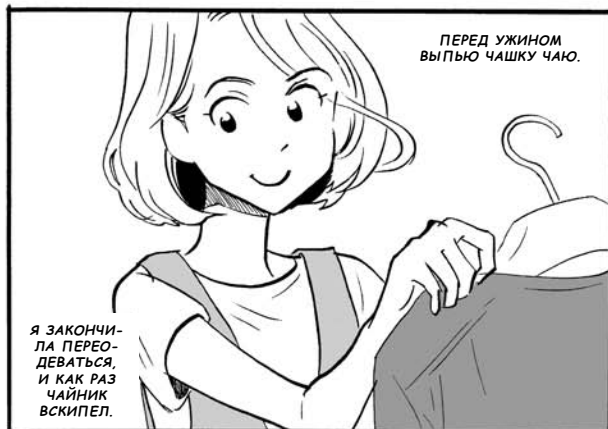
ПОКА ЗАКИПАЕТ ЧАЙНИК, Я ВЫНИМАЮ СОДЕРЖИМОЕ СУМКИ

И ВЫБРАСЫВАЮ ЧЕКИ В МУСОРНОЕ ВЕДРО.



СЕГОДНЯ Я ТОЛЬКО ОБНОВЛЮ МАКИЯЖ...

НЕ СТАНУ СМЫВАТЬ.



ПЕРЕД УЖИНОМ ВЫПЬЮ ЧАШКУ ЧАЮ.

Я ЗАКОНЧИЛА ПЕРЕОДЕВАТЬСЯ, И КАК РАЗ ЧАЙНИК ВСКИПЕЛ.



СТОЛЬКО ДЕЛ СДЕЛАНО — И ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ!

ТА-ДА!









послесловие

Будучи консультантом по уборке, я не раз видела, как наведение порядка наполняет радостью жизнь многих людей.

Работа, отношения, влюбленность — магия уборки позитивно воздействует на все аспекты жизни.

Если хотите, чтобы ваша жизнь заискрилась радостью, попробуйте навести порядок, следуя советам из этой манги. Эффект превзойдет ваши ожидания.

Надеюсь, с помощью уборки вы будете каждый день своей жизни испытывать радость.

об авторе и иллюстраторе

© NATSUNO ICHIGO



Мари Кондо — основательница знаменитого метода КонМари и автор бестселлера № 1 по версии *New York Times*, «Магическая уборка», проданного во всем мире общим тиражом более 3 миллионов экземпляров, переведенного на сорок языков; по нему снят японский телесериал. Она также автор бестселлера «Искры радости» и дополнения к нему — дневника «Магия уборки». Знаменитый консультативный бизнес Мари Кондо помогает клиентам преобразить свои захламленные дома в пространства, служащие источником безмятежности и вдохновения. О Кондо писали *Wall Street Journal*, *Atlantic*, *New York Times*, *USA Today*, она снималась в американской программе *Today* и входила в число 100 наиболее влиятельных людей по версии журнала *Time*.



Юко Урамото — известная художница, рисующая мангу. Родилась в Фукуоке. В 2011 году завоевала главный приз *Shueisha Aoharu Manga Awards*. В числе ее работ — *Kanojo no kabu* (*Her Curves/Ohta Books*), *Tsubakiso* (*Camellia House No. 101/Mag Garden*), *Kabantoridori* (*Different Bags/Tokuma Shoten Publishing Co., Ltd.*) и *Hanayome miman* (*Less Than Married/Kodansha*).

ЛУЧШИЕ КНИГИ О БИЗНЕСЕ С ЛОГОТИПОМ ВАШЕЙ КОМПАНИИ? ЛЕГКО!

Удивить своих клиентов, бизнес-партнеров, сделать памятный подарок сотрудникам и рассказать о своей компании читателям бизнес-литературы? Приглашаем стать партнерами выпуска актуальных и популярных книг. О вашей компании узнает наиболее активная аудитория.

ПАРТНЕРСКИЕ ОПЦИИ:

- Специальный тираж уже существующих книг с логотипом вашей компании.
- Размещение логотипа на супер-обложке для малых тиражей (от 30 штук).
- Поддержка выхода новинки, которая ранее не была доступна читателям (50 книг в подарок).

ПАРТНЕРСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ:

- Рекламная полоса о вашей компании внутри книги.
- Вступительное слово в книге от первых лиц компании-партнера.
- Обращение первых лиц на суперобложке.
- Отзыв на обороте обложки вложение информационных материалов о вашей компании (закладки, листовки, мини-буклеты).



У вас есть возможность обсудить свои пожелания с менеджерами корпоративных продаж. Как?

Звоните:

+7 495 411 68 59, доб. 2261

Заходите на сайт:

eksmo.ru/b2b



УДК 159.9:64
ББК 88.52+37.279
К64

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, воспроизведена или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Marie Kondo

THE LIFE-CHANGING MANGA OF TIDYING UP: A MAGICAL STORY

Copyright © 2017 by Marie Kondo/KonMari Media Inc. (KMI) and Yuko Uramoto.
Originally published in Japan as Manga de Yomu Jinsei ga Tokimeku Katazuke no
Maho by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo, in 2017.

Russian / English translation rights arranged with Sunmark Publishing, Inc. and
KonMari Media Inc. (KMI), through InterRights Inc., Tokyo, Japan, Gudovitz & Company
Literary Agency, New York, USA in cooperation with Synopsis Literary Agency

Кондо, Мари.

К64 Манга Магическая уборка: японское искусство наведения порядка дома, на работе и в личной жизни / Мари Кондо; [перевод с английского Э. Мельник]. — Москва: Эксмо, 2023. — 192 с. — (Метод КонМари. Японские секреты идеального порядка).

Тиакки уже почти 30 лет, она одинока и не знает, чего хочет от жизни. Ее квартира захламлена до такой степени, что девушка стесняется приглашать к себе друзей. Все меняется, когда красавчик сосед делает ей замечание по поводу мусора, оставленного на балконе. Это заставляет ее взглянуть на себя по-новому и решиться на перемены. Вооружившись мусорными пакетами и заручившись поддержкой самой Мари Кондо, девушка идет покорять горы вещей, чтобы наконец начать жизнь своей мечты.

УДК 159.9:64
ББК 88.52+37.279

ISBN 978-5-04-155612-9

© Мельник Э., перевод на русский язык, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Издание для досуга

МЕТОД КОНМАРИ.
ЯПОНСКИЕ СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОГО ПОРЯДКА

Кондо Мари

МАНГА МАГИЧЕСКАЯ УБОРКА
Японское искусство наведения порядка
дома, на работе и в личной жизни

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *К. Мазеина*
Младший редактор *А. Полова*
Художественный редактор *П. Петров*
Технический редактор *О. Куликова*
Компьютерная верстка *О. Шувалова*
Корректор *М. Колесникова*

Дата изготовления / Подписано в печать 21.09.2022.
Формат 60х90^{1/16}. Гарнитура «Muller».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,0.
Тираж экз. Заказ

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге,
дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі,
1 үй, 1 ғимарат, 20 кабинет, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Таяуар белгісі: «ЭКСМО»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3а-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству
РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства
«Эксмо» www.eksmo.ru/certification
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

■ ЧИТАЙ · ГОРОД

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА — лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг.
Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать
мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

bomбора.ru bomбораbooks bomбора

16+

ISBN 978-5-04-155612-9



9 785041 556129 >

вы сможете навести порядок
раз и навсегда.
СТОИТ ЛИШЬ НАЧАТЬ.

... *Тиаки* – одинокая молодая девушка, которая работает агентом по продажам. С виду уверенная и успешная, на самом деле Тиаки – жуткая неряха. Ее дом захламлен до такой степени, что она уже потеряла надежду когда-нибудь пригласить к себе в гости друзей. Девушка страдает от своего образа жизни, но ничего не может с этим поделать.

Все меняется, когда однажды красавчик сосед делает ей замечание по поводу оставленного на балконе мусора. Тиаки решает доказать ему и, самое главное, себе, что она способна на перемены. И для этого ей нужна помощь профессионала.

Так она знакомится с *Мари Кондо*, чья революционная методика уборки помогает героине навести порядок во всех сферах жизни, включая работу и отношения.

.....

«Комикс об уборке в формате манги – это что-то новое! Мне как любителю чистоты и порядка понравилось: забавно посмотреть на себя со стороны в некоторых ситуациях. Радует, что я, очевидно, не одна такая!»

Екатерина, блогер-художник,
@uncreativerina

«Замечательный комикс, который заставит и посмеяться, и задуматься. После прочтения захотелось устроить генеральную уборку и избавиться от всех ненужных вещей в квартире».

Таня Морозова, блогер,
@klunyaka



ISBN 978-5-04-155612-9



9 785041 556129 >

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг. Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

 bombora.ru  bomborabooks   bombora